

군산 시색하다





도시는 기억을 담는다.
길은 사람의 생애와 한 세대를 품고
시대의 변화를 보여주는 건축물들은 역사를 담아낸다.

그러기에 오랫동안 삶의 무게를 견뎌내고 있는
그 길들은 시간이라는 윤기로 빛나고*
잃어버린 나를 찾는 좌표가 된다.

*「기억의 도시, 군산에서의 사색
자아를, 세대를, 역사를 찾는 여정이다.
시대가 새겨놓은 삶의 기억이 곳곳에 남아있는
군산시간여행으로 진정한 나를 만나보자.」*

*승효상 「오래된 것들은 다 아름답다」 중에서



2024년 10월호

Contents

05	기 획	성 과
06	군산은 지금	현장을 가다
08	군산의 경(景)	가을철, 가볼만한곳
10	군산의 인(人)	문해교육사 이야기
13	군산의 미(味)	입이 즐거운 곳, 시간여행마을
16	군산의 가(街)	군산 핫플레이스
19	시민리포터	
20	오늘 어디갈까?	
21	생활정보 특특	
22	도서관 소식	책 속으로 떠나는 가을여행
23	이달의 건강소식	당뇨병 예방과 관리
24	우리동네 이야기	지금 우리 동네는?
25	군산토박이의 일상툰	금강미래체험관
26	의 정	의회 주요 소식
28	시정 알림	시정소식 및 알림
30	문화 산책	바람의 나라 / 옛 군산역에서
31	문화 · 공연 알림	

열린시정 열린군산

2024. 10. 제330호

발행일 2024. 9. 25 발행인 군산시장 발행처 군산시청 공보담당관
 군산시 시정소식지 <열린시정 열린군산>을 읽으신 후 궁금한 사항이 있거나
 무료 구독을 원하시는 분은 군산시 공보담당관(☎063-454-2092)로 문의 바랍니다.
 <열린시정 열린군산>은 온라인 (<https://www.gunsan.go.kr/main/m151>)에서도 만날 수 있습니다.



"공무원답지 않은 공무원이 참 공무원입니다"

시대가 변화했기에 공무원도 바뀌어야 합니다.

기존에 가지고 있던 고정관념, 권위의식, 경직된 사고를 버리고 끊임없이 변화하고 혁신해야 합니다.

더 빠르고 다양해진 시민들과 눈높이를 맞추려면
해왔던 일만 답습하는 것에서 벗어나
새로운 일을 창조해야 합니다.

그러기 위해서는 함께 노력하고 소통해야 합니다.
예기치 못한 갈등과 어려움이 생길지라도
모두가 손잡고 '함께'하면 해결할 수 있습니다.

함께 헤쳐 나갑시다!

**기존 공무원의 틀을 깨고
시대에 맞는 참 공무원이 됩시다.**

- 강임준 군산시장, 9월 청원 전체조회에서 -



열심히 일한 군산, 상반기 수상실적 풍년

군산시가 각종 공모 및 평가에서 우수한 실적을 거두고 있어 화제다. 최근 소통 및 청렴을 강조한 조직문화 혁신 노력이 효과를 톡톡히 보고 있는 것으로 평가된다.

특히 7월 전국 14개 강소특구를 대상으로 한 평가에서 군산 강소특구가 최우수 등급을 받아 도시의 잠재력을 한껏 과시했다. 군산 강소특구는 연구소기업 설립·기술이전·창업·투자연계·일자리창출·매출액 등 모든 지표를 초과 달성하였으며, 기술 이전과 일자리 창출은 목표대비 각 285%, 854% 달성이라는 우수한 성과를 거뒀다.

또한 교육발전 특구 시범지역으로 지정되어 지역교육 혁신과 지역인재양성 및 정주를 종합적으로 지원받는데, 이번 선정으로 3년간 90억 원 이상의 지원이 이뤄질 것으로 예상된다.

이는 ‘아이 키우기 좋은 도시, 교육하기 좋은 도시 조성’이라는 시정의 최우선 가치가 대외적으로 인정받고 있음을 입증하며 지역교육 환경개선과 인재 양성에 박차를 가하게 할 것으로 보인다.

뿐만 아니라 일자리 분야에서도 전국 지방자치단체 일자리 대상 우수상을 수상하였으며 관광에서는 군산시간여행축제가 전북 최우수 축제로 선정되고 대한민국 대표축제박람회에서도 우수상을 받는 등 교육·보건·산업경제·문화관광 전 분야에 걸쳐서 우수한 평가를 받고 있다.

군산시 관계자는 대부분의 평가가 연말에 집중되어 있음에도 불구하고 상반기에 많은 실적을 거두어 올해는 그 어느 해보다 풍성한 한 해가 될 것 같다는 기대를 전했다.



수상 실적

- 개인정보 관리수준 진단 우수
- 공공데이터 제공 운영실태평가 우수
- 상반기 지방세 징수실적 우수
- 시청분야 블로그 최우수상
- 대한민국 평생학습도시 좋은정책상
- 전국 지방자치단체 일자리대상 공시제 부문 우수
- 강소특구 연차평가 최우수
- 아시아 피나클 어워즈 베스트 어린이프로그램부문 수상
- 내나라 여행박람회 관광홍보부문 특별상
- 대한민국 대표축제 박람회 대중선호도 분야 우수
- 제10회 한국축제&여행박람회 퍼포먼스부문 대상
- 치매우수프로그램 유공
- 대한민국건강도시상 활동적 생활환경 조성분야 우수

1 공모 선정

- 청년마을 공유주거 조성사업 (국도비 1,440백만원)
- 청년성장 프로젝트 (국도비 125백만원)
- 교육발전특구시범지역 지정(국도비 11,700백만원)
- 성인문해교육 지원사업 (국비 51백만원)
- 장애인평생교육이용권 지원사업 (국비 14.7백만원)
- 전북시민대학 공모 (도비 75백만원)
- 장애인 평생학습도시 운영사업 (국비 108.5백만원)
- 국립군산대 지역연계 복합센터 건립사업 (국비 28,402백만원)
- 이차전지분야 첨단산업 인재양성 부트캠프 사업(국도비 7,400백만원)
- 공설시장 노후전선 정비사업(국비 215백만원)
- 전북 조선업 재직자 희망공제사업(국도비 396.5백만원)
- 전북 조선업 플러스 일자리사업(국도비 706.4백만원)
- 전북 자동차업종 상생협약 확산 지원사업(국도비 430백만원)
- 군산시 주력산업 일자리채움센터 운영사업(도비 160백만원)
- 이차전지 실시간 고도분석센터 기반구축사업(국도비 25,770백만원)
- 대학 내 산학연협력단지조성 사업(국비 8,000백만원)
- 건설기계용 수소기반 파워트레인상용화를 위한 신뢰성평가 기반구축사업 (국도비 12,500백만원)
- 에너지산업융복합단지 활성화 지원사업 (국도비 260백만원)
- 미래 지역에너지 생태계 활성화사업 (국도비 1,084백만원)
- 어촌체험 휴양마을 고도화 사업 (국도비 24.8백만원)
- 수산자원 산란식식장 조성사업(국도비 2,600백만원)
- 국가유산청 국가유산 미디어아트(국도비 1,040백만원)
- 사각시대 제로화를 통한 안전한 은파호수공원 조성(도비 200백만원)
- 나운3동 도시재생 인정사업 (국도비 5,830백만원)
- 지자체 개최 국제경기대회 지원 공모사업 (국비 294백만원)
- 자활사업 활성화 인프라 구축 사업(국비 683백만원)
- 지역별 무공해차 전환브랜드사업(국비 600백만원)
- 맞춤형 마을건강사업(도비 3백만원)
- 치매안심마을 우수 선도사업 (국비 24백만원)
- 공연 예술 유통사업(국비 95백만원)
- 「공공도서관 문화가 있는 날」지원사업(국비 4.5백만원)



거인, 잠에서 깨어나다.

군산시민문화회관 재생 현장에 가다.



군산시민문화회관 개관 및 군산시민의 날 행사 1989. 5. 1.

군산시민문화회관은 ‘군산북페어 2024’로 재탄생을 알렸다. 최초로 개최되고, 8월 31일과 9월 1일 이틀간 진행되었을 뿐인데 국내외 100여 팀의 출판사, 서점, 예술가와 전국은 물론 해외에서 몰려온 북마니아들로 정적이 감돌던 시민 문화회관이 북새통을 이루었다. 10여 년의 긴 잠을 자던 거인이 깨어났다.

‘도시가 책을 판다(Books For Sale)’는 주제로 시작한 군산 북페어 2024에서 시민문화회관은 대한민국을 대표하는 고 김중업 건축가의 유작으로서의 위용을 과시했다.

김중업 작가는 현대건축의 선구자로 꼽히며 대표적인 작품으로는 주한프랑스 대사관, 올림픽공원의 세계평화의문, 뉴욕 세계박물관회 한국관 등이 있다. 작가의 건축물은 서구의 근대건축과 한국적 미가 조화를 이루며 한국적 친화력이 있는 지붕곡선이 특징이다. 하늘을 떠받치고 있는 듯한 시민 문화회관의 지붕에서도 그의 색깔이 엿보인다.

1989년 5월 1일 개관한 군산시민문화회관은 1980년대 말

부터 1990년대 초까지 국내 지방도시 곳곳에서 일어난 문예회관 건립 붐물 속에서 탄생했다. 우리 시민들에게는 가족들이 함께 산책하기도 하고, 배드민턴을 치던 추억이 깃든 장소다. 시민문화회관이 활발히 운영되던 2006년 한 해 동안 공연은 175회, 전시회는 313일 동안 진행됐다고 하니, 1년 365일 중 공연이나 전시회가 열리지 않는 날이 없었던 셈이다.



그러나 시민문화회관의 전성기는 그리 오래가지 못했다. 2000년대 말, 군산예술의전당 건설 계획이 수립되고 민간에 매각계획이 수립되었지만 무산되고 결국은 폐관에 이르게 된다. 하지만 군산시민회관에 대한 시민들의 애정이 각별했고, 김중업 건축가의 유작을 보존해야 한다는 여론이 팽배했다.

이후 다시 재생 논의에 불이 붙은 것은 2019년 12월, 시민 문화회관이 국토교통부의 도시재생인정사업 대상지로 선정



되면서다. 2020년 6월부터 군산시는 국무총리 산하 국책연구 기관인 건축공간연구원(AURI, 정부출연기관법 제8조 제1항에 의거 설립된 국책연구기관)과 함께 '프로젝트 거인의 잠'을 기획하여 시민문화회관의 2막을 준비했다. 특히 시민문화회관의 성공적인 재개관을 위해 민관협력(Public-Private Partnership, 이하 PPP)형 사업방식을 전국 최초로 도입하기로 하고 운영주체와 설계자를 공모하여 공사를 추진 중에 있다. 올해 10월 오픈하게 될 본 시설은 지상 1층에는 메인홀(전시장)과 세미나실·로컬샵 등이, 2층에는 로비와 카페·메인홀(공연장)이 각각 들어서고 3층과 4층에는 코워킹스페이스(커뮤니티 형태의 일반음식점), 티하우스와 전망대가 조성될 예정이다. 공사 진척사항으로는 2024년 5월 건물리모델링은 완료되었고, 9월 현재 시민문화회관 주변 삭막했던 옹벽과 담장,

주차장을 새롭게 정비하는 공사가 진행되고 있으며, 10월초 모든 공사를 마무리하게 된다. 10월에서 11월 중 재개관에 따른 개관행사(개관 주간, 개관식, 전시 등)를 통해 잠을 깬 거인이 본격적으로 활동을 시작할 예정이다. 군산시민의 희로애락을 30여년간 함께 했던 시민문화회관이 깊은 잠에서 깨어나 기지개를 활짝 펼칠 날이 머지 않았다. 군산 북페어에서 그 가능성을 보여준 것처럼 도시의 저력을 일깨워줄 것이다. 거장의 작품이 숨을 쉬고 있는 군산이 세계적인 문화예술 도시로 피어나는 것, 거인이 꾸었던 꿈이었으리라.

민관협력(Public-Private-Partnership, PPP)형 사업방식 시설 조성 후 운영단계에서 소요되는 막대한 운영비 적자 부담을 최소화하기 위해 수익허가를 통해 창의성과 공공마인드를 갖춘 민간 운영을 주도하며, 공공은 소유 및 관리 감독을 맡는 국내 최초 행정 추진 방식

군산 가을 사색코스 

삶이 힘겹다면
하제마을 팽나무에
기대어보세요.



수백 년 동안
눈, 비, 바람의 질시를 견디며
살아온 흥터들이 반짝이는
하제마을의 버팀목이 있지요.



출처 양광희 작가

하제마을이
섬에서 들판이 될 때도
바다에서 육지가 될 때도
나무는 그 자리를 지켰습니다.



나라를 잃은 서러움
생업을 빼앗긴 억울함
개혁사업에 끌려온 두려움을
나무는 끌어안았습니다.

고목은 그대로 그렇게
오랜 세월 사람들의 애환을
문신처럼 깊은 주름으로
새겨놓으며
마을을 품고 있습니다.



들리나요?
육백 년 거목의 속삭임이

삶이 무어나고
생의 깊이가 어디까지냐고
묻고 싶다면
하제나무 팽나무의 숨결에
귀 기울여 보세요.



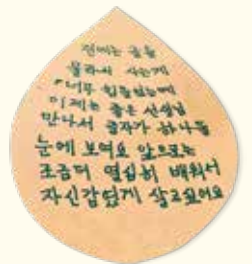
우리 모두가 함께하는 문해한마당에 초대합니다.

“

이 특별한 날,
우리는 문해의 힘으로 삶의 밝은 길을 열어가고자 합니다.
단순한 읽기와 쓰기를 넘어서,
따뜻한 마음과 함께 서로의 이야기를 나누며,
문해교육의 새로운 가능성을 발견해 보세요.

”

제14회 군산시 늘푸른학교 문해한마당을 풍성하게 만들고자
학습자들과 열심히 연습하고 계신 곳을 찾아가
이야기를 들어보도록 하였습니다.



군산의 사람, 군산시 문해교육사 이야기를 들어보도록 하겠습니다.

문해교육사와 학습자 간의 관계가 유독 돈독한 이유는 무엇일까요?

“늦은 나이에 드디어 나에게도 선생님이 생겼습니다.” 이는 문해교육 학습자들이 자주 하는 말입니다.

우리 문해교육사는 막내가 12, 13년 차일 정도로, 평균 경력이 15년이 넘는 베테랑 선생님들이예요.

오랜 경험과 전문적인 교육 능력을 바탕으로 학습자들에게 아들, 딸, 며느리, 사위처럼 따뜻하게 다가가며, 반복되는 질문에도 스스로 답하며 항상 다정하게 대해줍니다. 비가 오나, 눈이 오나, 일주일에 3일씩 꾸준히 출석하는 학습자들을 볼 때면, 50분의 수업 시간을 조금도 허투루 쓸 수 없다는 마음으로 진심을 다해 가르칩니다. 하나라도 더 가르쳐 주고 싶은 마음에 쉬는 시간마저 잊고 노력하시는 선생님들의 열정이 대단합니다.

또한, 선생님들은 학습자들이 방학 기간에도 지속적으로 학습할 수 있도록 특별 교재를 제작해 배부하고 있어요.

이처럼 선생님들의 다정함과 헌신적인 가르침 덕분에 학습자들도 즐겁고 재미있게 공부하고 있습니다.

문해교육사로서 가장 보람을 느꼈던 순간은 언제였나요?

가정형편이나 어린 시절의 병치레 등 여러 사정으로 제때 교육을 받지 못하신 분들이 문해교육을 통해 학력 인정을 받고 나면 자신감을 가지게 되는 것이 가장 큰 변화라고 생각합니다. 셀 수 없이 많은 사례가 있지만, 기억에 남는 분들은 운전면허를 취득하시고 요양보호사 시험에 한 번에 합격하신 분, 우울증을 이겨내고 자존감을 되찾아 취업에 성공하신 분, 당당하게 은행 업무를 보고 코로나 시국에도 출입 일지를 스스로 작성하며 병간호하게 되었다고 말씀해 주신 분들이 있었습니다.



때로는 문해교육사로서 이 길이 나에게 맞는지 고민한 적도 있지만, 학습자들의 변화와 성장을 보면서 저 역시 큰 도전을 받습니다. 학습자들은 단순히 가르침을 받는 대상이 아니라, 인생을 먼저 살아온 선배로서 삶의 지혜와 긍정적인 태도를 저희에게 보여주며, 서로가 함께 성장하는 관계라고 생각합니다.

문해교육사로서 앞으로 나아갈 방향은 무엇인가요?

앞으로의 과제는 기존 학습자들이 이미 배운 것을 잊어버려서 속상해할 때 “더 배우는 공부가 아니라 빠져나가지 않는 공부를 하자”는 마음으로 학습을 중단하지 않도록 격려하는 것과 여전히 글을 읽고 쓰지 못해 일상생활에 불편을 겪고 있는 많은 분들이 문해교육에 참여할 수 있도록 돕는 것입니다. 많은 경우 자녀들이 시청 누리집이나 홍보물을 보고 부모님을 대신해 신청하지만, 정작 글을 읽지 못하는 분들은 이런 정보에 접근하는 것 자체가 어렵습니다. 또한, 문해교육을 받는다는 사실을 주변에 알리기 부담스러워하는 분들도 많아, 어떻게 하면 진정으로 도움이 필요한 분들이 문해교육에 참여할 수 있을지 고민하고 있습니다.

더불어 고령화로 인해 거동이 불편한 학습자들이 증가함에 따라, 이들을 위한 다양한 교육 방식이 필요하다고 생각합니다. 또한, 문해교육은 단순히 읽고 쓰는 것에 그치지 않고, 디지털 문해(키오스크 사용법), 건강 문해(올바른 약 복용법), 생활 문해(소화기 사용법) 등 실생활에 도움이 되는 다양한 교육 과정을 포함하고 있다는 점을 더 널리 알리는 것이 중요하다고 생각합니다.

2024년 10월 24일 월명실내체육관에서
500여 명의 문해교육 학습자들이 한 자리에 모여
1년 동안의 학습 성과를 나누는 시간을 가집니다.
문해 학습자들이 자신감을 가질 수 있도록
한마음으로 응원해주시길 바랍니다.

우리동네 스타일 공작소 김스헤어 김정미 명장

1987년부터 미용을 시작한 미용명장
지금까지 미용 경력만 35년차인 베테랑!
내가 들인 정성은 곧 고객의 만족이라는 군산의 人,
김정미 명장의 이야기를 들어보도록 하겠습니다.

Q 미용일은 언제 시작하셨나요?

A 미용실을 운영하고 있던 친언니의 권유로 1987년에 미용을 시작하여 1989년도에 미용사 자격증을 취득하였습니다. 이후 1997년 김스헤어를 개업하여 지금까지 35년째 미용을 하고 있습니다.

Q 미용일을 배우던 시기에 어느 부분이 가장 힘들셨을까요?

A 일을 하다 보면 매장과 경영은 계속 확장되지만, 가정에는 소홀할 수밖에 없었습니다. 아이들이 어렸을 때는 퇴근하고 집에 가면 이미 잠들어 있었습니다. 아이들이 크는 만큼 김스헤어도 성장했죠. 경험이 많아질수록 직원과 고객에게 더 많은 신경을 쓰다 보니, 가정에서 부족한 부분이 생긴 것은 사실입니다. 그런데도 가족의 많은 도움 덕분에 지금까지 올 수 있었습니다.

Q 후배들에게 어떤 조언을 해주고 싶으신가요?

A 미용은 단순히 기술만으로는 이루어지지 않아요. 고객의 요구를 잘 이해하고 상담 능력을 키우는 게 정말 중요해요. 고객의 머리를 손질할 때 그들이 행복하고 편안함을 느끼며, 제 정성이 느껴진다면 그게 바로 고객의 만족으로 이어진다고 생각합니다. 상담 능력을 잘 갖추면 불만도 줄어들게 될 거예요.

Q 봉사활동을 꾸준히 할 수 있는 원동력은 무엇일까요?

A 배를 타고 선유도에 가서 미용 재능 기부를 시작했어요. 그 후 남빛 봉사단을 만들어서 봉사활동을 하고 있습니다.



비록 몸은 힘들지만, 매달 한 번씩은 꼭 봉사활동을 하려고 해요. 봉사활동을 마치고 나면 보람을 느끼고, 기다리시는 분들을 생각하면서 더 열심히 하게 되더라고요. 앞으로도 계속해서 재능 기부를 할 계획입니다.

Q 앞으로의 포부가 있다면 말씀해 주세요.

A 탈모와 향암 가발 기술에 많은 관심이 있어요. 이 기술을 더 발전시키고, 관련된 특허를 내고 디자인도 개발할 계획입니다. 가발에 대한 내용을 담은 책도 출판할 예정이에요. 앞으로도 미용 분야 후진 양성과 기술 전수를 위해 계속 노력할 생각입니다.

名 匠

기술이 뛰어난 이름난 장인

여러분이 할 수 있는 가장 큰 모험은 바로 여러분이 꿈꿔오던 삶을 사는 것입니다.



군산시
명장을
소개합니다!

군산시 명장이란 우리시 산업현장에서 최고 수준의 숙련기술을 보유한 기술자로서 장기간 산업현장에 종사하며 숙련 기술 발전 및 숙련기술자의 지위 향상에 크게 공헌한 사람으로 군산시 명장 조례에 의해 군산시장이 매년 선정합니다. 지난 2021년부터 선정된 군산시 명장을 독자여러분께 소개드립니다.

일자리경제과 454-4353

근대의 맛과 멋을 느껴보고 싶다면
“시간여행마을”



월명동은 일제 강점기 수탈의 현장과 이에 항거한 군산의 역사와 문화가 살아 숨 쉬는 곳입니다.
이곳은 시간과 공간을 넘나드는 근대로의 특별한 시간여행을 체험할 수 있는 대표적인 레트로 여행지입니다.
근대건축 양식의 카페와 전통 맛집이 이어지는 골목길을 따라 걸으면,
군산의 소중한 역사가 담긴 순간들을 경험할 수 있습니다.
고즈넉한 분위기 속에서 여유를 즐기고,
군산의 정서와 따뜻한 맛을 느끼는 특별한 시간여행을 체험해 보세요.

| 군산의 맛 | 월명동에 위치한 다양한 맛을 미식이 여러분께 소개해 드립니다.



진갈비

- ★ 주메뉴 : 떡갈비, 곰탕
- ★ 특징 : 모든 식자재는 국내산을 고집하고 일 주일에 한 번씩 직접 김치를 담근다. 떡갈비 주문 시 곰탕국물이 서비스로 제공되고 있다.



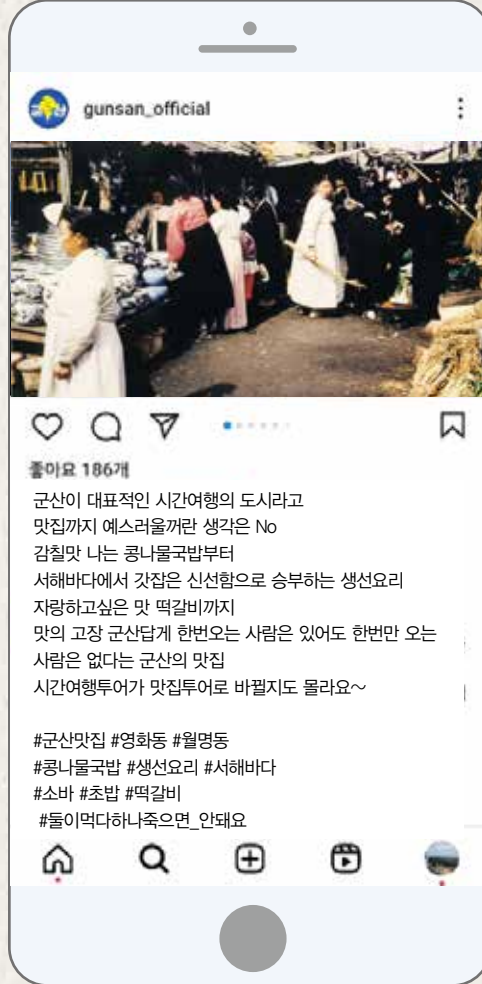
대정소바

- ★ 주메뉴 : 소바
- ★ 특징 : 일본소바를 그대로 재현하여 최고의 맛을 유지하려 노력하고 있다. 직수입한 간장과 쓰유를 사용하고 김, 간 무, 파, 육수 등은 손님들 입맛에 맞게 직접 넣어 먹을 수 있도록 따로 내어놓는다.



유정초밥

- ★ 주메뉴 : 초밥, 생선탕
- ★ 특징 : 초밥뿐만 아니라, 생선회와 생선탕을 취급한다. 국내산 활어를 숙성하여 사용하며 생선회를 주문 시 계절에 따라 직접 건조한 생선구이와 생선조림 그리고 초밥, 새우튀김들이 정갈하게 상에 오른다.



서진해물곰돌술밥

- ★ 주메뉴 : 해물곰돌술밥
- ★ 특징 : 군산의 특산물을 이용한(흰찰쌀보리, 해산물)등을 이용한 군산특화음식 지정업소로 군산해물 보리비빔밥과 군산해물보리칼국수는 각각 흰찰쌀보리 33%, 10%씩 함유되어 있어 건강식으로 인기가 많다. 또한 고군산열도에서 갓 잡아올린 십여가지 싱싱한 해산물과 백미, 흑미, 서리태, 밤, 대추, 잣, 은행등을 곰돌술에 넣고 지어내 건강양양밥인 서진해물돌술밥 또한 업소의 자랑이다.



군산복집

- ★ 주메뉴 : 복탕, 복찜
- ★ 특징 : 차례로 나오는 곁 음식가지수와 양에 다들 놀라지 않을 수없으며 아귀찜을 먹고 난 후 남은 국물에 밥을 볶아 먹는 것 또한 별미이다.



일해옥

- ★ 주메뉴 : 콩나물국밥
- ★ 특징 : 최상급 멸치와 다시마뿌리, 말린 가다랑어포 등을 사용하여 깔끔하게 육수를 우려낸다. 더운 국물을 여러 번 부었다 따랐다 덥히는 토렴방식 국밥이며 국술 위에서 말려지는 늦사리 흥고추도 관전 포인트다.



희락

- ★ 주메뉴 : 생선탕
- ★ 특징 : 셰프가 주인장이고 자연산 중심 숙성회(활어를 5시간 정도 숙성)를 사용하고, 서대, 북 등 생선탕을 저렴한 가격대에 맞출 수 있다.

가을바람 타고 꽃게가 돌아왔다.

꽃게의 본래 이름은 ‘꽃게’다. ‘꽃’은 뾰족한 꼬챙이를 뜻한 옛말로 꽃게의 등껍질 양 끝에 뿔로 인해 꽃게라 불렸다. 조선시대 「성호사설」에는 꽃게의 어원에 대해 “유모(꽃게의 한자어)라는 것은 바다에 사는 커다란 게인데 색은 붉고 껍데기에 각이 진 가시가 있다. 세속에서 부르는 이름은 꽃해(串蟹), 그러니까 꽃게인데 등딱지에 두 개의 꼬챙이처럼 생긴 뿔이 있기 때문이다”라고 설명하고 있다.

우리나라 사람들은 옛날부터 게를 좋아했다. 송나라 사신 서긍의 「고려도경」에는 고려사람들은 신분이 높고 낮음을 떠나 해산물을 모두 좋아한다고 서술했는데 그 중엔 게도 포함되어 있다. 게는 게장도 맛있고 찜도 좋지만 조선시대 문헌 속에서 유독 꽃게탕이 많이 보이는 것을 보면 꽃게탕을 별미로 꼽았던 것 같다.

꽃게는 1년에 두 번 즐길 수 있는 음식으로 봄에는 알이 꽉 찬 암꽃게가 맛있고 가을에는 살이 찬 숫꽃게가 맛있다.

특히 서해안 군산의 꽃게는 그 통통한 살과 단맛, 깊고 진한 풍미로 유명해서 봄, 가을이 되면 군산수산물센터에 꽃게를 사려는 사람들로 북새통이다. 6~8월의 금어기가 풀리면서 지금 한창인 꽃게잡이. 군산의 자랑인 꽃게로 꽃게탕을 끓여 가을의 맛을 느낄 수 있는 건강한 식탁을 만들어보자.

재료준비(4인분)

꽃게 4마리, 무 1/3토막, 호박 1/4개, 양파 1/2개, 대파 1/2개, 풋고추 1개, 홍고추 1개, 팽이버섯 1/2개, 썬갓 약간, 된장 1큰술, 고춧가루 2큰술, 고추장 0.5큰술, 국간장 1큰술, 다진마늘 1큰술, 소주 2큰술, 소금 약간, 해물육수 1.2L

만드는 방법

① 재료 손질

군산 수산물센터에서 꽃게를, 군산 로컬푸드 매장에서 야채를 구입한다. 꽃게는 솔로 배딱지, 몸통과 다리 사이를 닦는다. 꽃게의 배딱지를 떼어내고, 게딱지와 몸통을 분리한 후 모래주머니, 입 등 지저분한 부위를 제거한다.(이때 내장이 떨어지지 않게 주의한다.) 몸통에 붙어 있는 아가미를 제거한 후 흐르는 물에 깨끗하게 세척한다. 몸통을 십자가 모양으로 4등분으로 잘라 준비한다.

② 국물 만들기

물 1.2리터에 다시마 2장, 멸치와 보리새우를 넣고 15~20분 육수를 끓인다. 해물 육수는 집에 있는 재료를 아무거나 사용하면 된다.

③ 채소 손질하기

무는 사방 2.5cm 두께 0.5cm로 나박썰고, 호박은 반달모양으로 두께 0.5cm 납작하게 썬다. 양파는 두께 1cm로 굵게 준비한다. 대파는 길게 반 갈라 길이 4cm로 썰고, 고추는 두께 0.5cm로 어슷 썰기한다.


④ 양념장

양념장을 레시피 분량대로 넣는다. 소금은 마지막에 간을 맞출 때 추가하고 양념장에 넣지 않는다.

⑤ 조리하기

육수에 양념장을 풀고 무를 넣어 끓인다. 국물이 끓기 시작하면 꽃게를 넣고 끓인다. 꽃게가 거의 익었으면 양파와 호박을 넣고 약 5분간 끓인다. 간을 보고 부족한 간은 소금으로 간을 한다. 대파와 고추를 넣어 한소끔 끓이고 팽이버섯과 썬갓을 넣고 마무리한다.





군산의 街 | 군산 핫플레이스를 가다

군산 핫플레이스

군산의 10월은 모던타임스 Modern Times

“어제는 멀고 오늘은 낯설며 내일은 두려운 격변의 시간이었다.
우리 모두는 그렇게 각자의 방법으로 격변하는 조선을 지나는 중이었다.”

- 드라마 미스터 션샤인 중에서 -

시간이 박제된 듯 근대가 머물러 있는 마을이 있습니다. 근대 건축물이, 근대 항구가, 근대 거리가 현대와 어우러져 있는 곳. 군산 시간여행마을, 근대로 가는 타임머신이지요. 이곳을 거닐면 드라마나 영화 속 주인공이 된 것 같습니다. 혹시 내가 영화 '암살'의 주인공처럼 전생에 비밀작전을 수행한 독립운동가가 아니었을까 상상도 해봅니다.

1899년 개항한 군산은 근대 문화유산이 전국적 규모로 남아 있는데요. 만세운동이 한강 이남 최초로 일어난 독립운동의 도시이기도 합니다. 우리나라에서 근대는 일제 강점기 독립운동과 맞물려있지요. 독립운동은 일제의 부당한 침략과 약탈에 항거하는 한편, 봉건적 잔재를 청산하고 민주주의를 구현하는 데에도 지대한 영향을 미쳤다는 의견이 있습니다. “헬로 모던(Hello Modern)”. 군산시간여행축제 슬로건입니다.

모던, 즉 근대는 기존의 틀이 뒤집어지고 양복과 드레스, 빵, 커피 등 생소한 문화들이 일상생활에 자리를 잡는 급격한 변화의 시기로 과거에서 현재, 나아가 미래를 잇는 통로이지요.

군산에는 근대유산 뿐만 아니라 공룡 화석, 구석기 유적, 마한 유물, 진포대첩 유적, 향교 등 고대부터 우리 선조들이 살았던 흔적들이 다수 남아있습니다. 또한 미래의 대한민국 제1의 성장동력이 될 새만금의 중심이기도 합니다. 이 정도면 과거-현재-미래를 여행하는 '군산시간여행축제'가 군산에서 개최되는 것은 필연인 듯 하네요. 이런 기반들이 군산시간여행축제가 12년간 성공적인 축제로 자리매김하게 한 듯합니다.



두둥, 2024 군산시간여행축제가 다가왔습니다. 자, 여러분 10월 3일부터 10월 6일까지 4일간의 여정을 만끽할 준비되셨나요? 축제를 즐기는 내내 ‘어느 날 눈을 떠보니 과거에 온 듯’ 한 타임슬립을 경험할 수 있을 겁니다.

군산시간여행축제는 51개의 다양한 행사가 펼쳐집니다. 이 중 대표 프로그램이라면 시간여행 퍼레이드, 군산항 밤부두 콩쿠르, 우리 모두 3.5만세 등을 꼽을 수 있어요.

시간여행 퍼레이드는 군산의 과거, 근대, 현대, 미래를 테마로 하여 500여 명의 다양한 계층의 군산 사람들이 함께 하는 릴레이 가두행진입니다. 퍼레이드가 끝나고 옛 시청광장에서 개막 선언 퍼포먼스 주제 공연과 화려한 불꽃쇼도 진행됩니다.

군산항 밤부두 콩쿠르는 군산의 역사와 문학이 담긴 군산항에서 근대풍 의상을 입고 노래, 악기, 무용 등을 겨루는 경연으로 전국에서 모여든 참가자들의 근대 콘셉트 퍼포먼스 향연이 펼쳐질 것입니다.

한강 이남 최초로 만세운동이 벌어진 곳이 군산인 것은 다들 알고 계시죠? 그날을 기념하기 위해 **우리 모두 3.5만세**를 재현합니다. 시간여행마을 곳곳에서 대한독립만세의 함성이 울려 퍼집니다.

군산시간여행축제는 매년 테마를 정하여 근대와 관련한 콘텐츠를 집중적으로 보여주고 있어요. 2022년 근대의상, 2023년 근대의 맛에 이어 올해의 테마는 근대놀이입니다. 비석치기, 공기놀이, 굴렁쇠 등 과거에 즐겼던 놀이를 즐길 수 있습니다.

시민과 관광객들이 함께 어우러질 수 있도록 근대 길쌈놀이(단심봉놀이)를 기획해보았답니다. 길쌈놀이는 한해 풍년을

빌며 한마음 한뜻으로 형형색색의 줄들을 꼬아가는 놀이 인데요. 200여 명의 참여자들과 함께 소원을 기원하며 대동 한마당을 연출해보세요.

이렇게 근대에 푹 빠져들다보면 당사를 살았던 사람들의 희로애락을 느낄 수 있습니다. 신문물에 눈을 뜨기도 전에 나라를 빼앗기고 일제의 착취에 허덕였던 조선인들. 앞길이 캄캄해서 아무것도 보이지 않았지만 어둠 속에서도 빛을 캐내려고 혼신의 힘을 다했습니다.

“대한독립 만세!”. 착취에 굶주린 배를 움켜쥐고도, 강제노동에 움직일 힘이 남아있지 않아도, 총칼에 터질듯한 두려움이 몰려와도 외쳐댔습니다. “대한독립 만세!” 군산에, 전국 방방곡곡에, 저 바다 건너 외국에도 “대한독립 만세!”가 울려 퍼졌고 우리는 그렇게 독립을 쟁취했습니다.

그때의 그 전율. 군산시간여행축제에서 만끽할 수 있습니다. “독립된 조국에서 씨유 어게인” 미스터 선사인의 주인공이 되어봅시다. 그들은 우리의 조국이 해방되고, 대한민국이 세계 열강들과 당당히 어깨를 겨루게 될 줄 알았을까요?

현재에서 미래로 이어지는 시대의 길목에서 외쳐봅시다.

“모두가 행복한 대한민국에서 씨유 어게인”



2024 군산시간여행 축제 행사장



내함



빵빵한 커피 놀이터

- 제2무대
- 커피아 놀자
- 빵아 빵아

슬기로운 소비 놀이터

- 시간여행 프리마켓
- 발아라! 미션공중전화
- 맛있다 너! 주전부리

공연놀이터

- 특설무대
 - 개막식 / 폐막식
 - 시민 어울마당
 - 군산향 밤부두 콩쿠르
 - 청년뮤직콘서트
- 별별 홍보부스

공공탐험 놀이터

- 군산 공룡 대탐험
- 진포대첩 역사체험
- 특산물 판매장
- 군산빌 아호호

근대 & 시간 놀이터

- 근대 길쌈놀이
- 모던 네컷 in 군산
- 스트릿 마당무대
- 우리 모두 3.5만세
- 1919 대한민국 임시정부를 찾아서
- 근대 시간 속으로
- 군산시간전당포
- 근대의상실
- 길바닥 광 방명록
- 길바닥 낙서장
- 힐판 낙서장
- 모아모아 시간
- 모아모아 영수증
- 탐블러 쿠폰제

먹거리 놀이터

- (테마거리) 시간여행마을 먹거리장터
- 근대실터 거리문화공연
- (맛의거리) 힐지로 골목아시창

미션로드

- 군산대한독립만세

추억의 놀이터

- Let's Play 로드
- 추억의 로라장
- 시민기획 프로그램

영동거리

- 시간여행패션쇼

투어형 프로그램

- 시간여행 두벅이

온라인

- 메타버스 군산시간여행축제



리포터 소식

군산북페어 2024

리포터 이유정

올해 처음으로 개최한 '군산 북페어 2024' 벚꽃 향기로 유명한 군산에 새로운 문화 향기가 시작되었다. 1989년 개관하여 2013년까지 우리의 '삶과 문화'를 향유했던 군산 시민문화회관이 군산회관이라는 새로운 이름으로 시민들에게 다가오며 큰 선물을 가지고 온 것이다. 군산 북페어는 '도시가 책을 판다(Books For Sale)' '책을 탐구한다(Sail For Books)' 라는 주제로 개최된 도서전으로 국내외 100여 팀의 출판사, 서점, 예술가 팀이 참가했다. 누군가의 삶과 생각들이 담긴 책은 그 삶을 통해서 서로가 소통할 수 있는 매개체가 되어준다. 각자의 색깔로 만들어낸 다양한 책과 그들이 걸어온 흔적들을 한눈에 볼 수 있었던 '군산 북페어 2024' 바쁘게 사느라 놓쳐버린 소중한 시간을 마주 할 수 있었다.



미리 만나본 '군산시간여행축제'

리포터 오정희

하늘은 맑고 높아지는 아름다운 계절, 가을에 즐길 수 있는 군산의 자랑이자 우리 모두의 축제를 소개할까 합니다. '군산시간여행축제'는 일제 강점기 민중의 항거와 치열한 삶의 역사를 담고 있는 근대 군산을 중심으로 군산의 과거, 현재, 미래로의 시간여행을 떠나는 축제입니다. 군산시간여행 축제는 올해 12번째 열린 군산의 큰 행사로, 이번 축제에서는 "근대 놀이"를 주제로 다양한 프로그램들과 체험형 관광 축제로서 밤낮으로 다양한 공연과 이벤트들이 펼쳐져 온 가족이 다 함께 즐길 수 있습니다. 군산시민으로서 관광객을 만났을 때는 마치 관광해설사가 된 기분으로 반갑게 맞이하고, 축제에 참여할 때는 내가 주인공이 된 듯 신나게 즐겨 보면 어떨까요? 올해도 다양한 이벤트로 가득한 '군산시간여행 축제'를 함께 즐겨봅시다.



세계적인 무용가, 군산에서 만나다

리포터 고덕자

깊어져 가는 가을, 세계적인 무용가들의 감성을 만날 수 있는 '군산국제무용축제(IDFG 2024)'가 9월 5일부터 12일 까지 군산예술의전당, 팔마 예술 창고, 장미공연장 등에서 개최되었다. 이번 축제는 7개국 19개의 다양한 작품을 선보이며, 전통과 현대 무용의 조화를 주제로 삼았다. 개막식에서는 C2 Dance의 〈블러드 문〉, 유빈댄스의 〈침묵의 공명〉, HBE_Human Body Expression의 〈몸〉이 공연되며, 팔마예술창고에서는 호주, 룩셈부르크, 중국, 이탈리아, 베트남의 무용가들이 참여한 작품들이 이어졌다. 마지막 날에는 옛 시청광장에서 옥구들 노래 보존회의 〈옥구들 노래〉 공연이 축제의 대미를 장식하여 관객들의 큰 관심을 끌었다.



오싹오싹한 공포를 즐기고 싶다면 군산으로 놀러오세요!

어린리포터 채연우

군산 근대건축관 뒤 광장에서 '스릴러 페스티벌'이 열렸습니다. 이 페스티벌에서는 다양한 공연과 함께 사진 명소, 벵룩시장, 스릴러 분장 체험 등 다채로운 참여 이벤트가 준비되어 관객들의 큰 호응을 이끌어냈습니다. LARE, 김지아, Dust, 아케인, 반란, 강사부, 클로이, 타악그룹 얼쑤 등 지역 예술가들이 출연해 페스티벌의 열기를 더했습니다. 관객들은 춤과 음악에 맞춰 신나게 축제를 즐겼습니다. 이 축제를 통해 군산의 풍부한 문화와 예술이 더욱 빛났고, 저 또한 이러한 모습을 보며 군산의 문화적 매력에 새삼 감동하며 즐거운 시간을 보냈습니다. 군산에서는 다양한 문화와 예술 행사가 계속 열리고 있으니, 가족과 함께 방문해 특별한 추억을 만들어 보세요.





오늘 어디갈까?

소소한 산책, 가을 사색길



가을빛에 물들어
나 홀로 사색을 즐길 수 있는
장소를 소개합니다.



모과심터

위치 : 개복동 9-28
공터의 재발견. 개복동 골목길을 따라가다보면 특별한 아지트가 나옵니다. 100년을 지키고 있는 모과나무 아래에서 솔솔 불어오는 가을바람을 느낄 수 있는 비밀장소예요.



신흥동 도시숲 공원

위치 : 신흥동 23-1
달빛 품은 언덕. 말랭이 마을을 오르면 바다가 훤히 보이는 전망대가 있어요. 다양한 숲길도 예쁘지만 멋진 야경을 볼 수 있습니다. 마음을 평온하게 해주는 달빛 조명에 젖어 로맨틱한 감성을 느껴보세요.



금강습지생태공원

위치 : 성산면 성덕리 181-1
가을 향기 흠날리는 갈대의 물결. 해 질 녘 노을이 빠알갈게 물든 금강수변에 갈대숲 산책로가 속삭입니다. 이곳에서 가을바람에, 노을빛에 반짝이는 갈대의 향연을 만끽할 수 있습니다.



군봉공원

위치 : 구암동 산9
힐링을 위한 산책길. 오리알 약수터에서 물 한 모금 마시고, 장군봉에서 내려온 피톤치드를 들이마시면 저절로 치유가 됩니다. 유아체험숲과 코스별로 연결된 힐링 트래킹 구간도 즐겨보세요.



수덕공원

위치 : 구영1길 119
나를 돌아보는 공원. 전킨·드루 선교자 군산 첫 선교 기념비가 세워져 있어 성지순례 장소로도 손꼽힙니다. 진포해전 때 나라를 지키다가 일제의 착취로 언덕이 되어버린 수덕산. 도시와 바다가 한 눈에 보이는 역사의 현장에서 나를 되돌아보는 시간을 보내세요.



※ 참고 : 군산시 공식 블로그(<https://blog.naver.com/gunsanpr>)



생활정보 특특

궁금하지만 어떻게 물어볼지 몰랐던 생활정보
일상을 살다보면 유용한 생활정보
알아두면 아는척하기 좋은 생활정보
생활정보 특특에서 대신 알려드립니다.



Q 위층에서 화장실을 쓰는 소리가 너무 크게 들립니다.
이런 소음도 '충간소음'에 해당되나요?

A "충간소음"이란?

공동주택에서 뛰거나 걷는 동작에서 발생하는 소음이나
음향기기를 사용하는 등의 활동에서 발생하는 소음 등을
말합니다.

충간소음에는 벽간소음과 같이 인접한 세대 간의 소음과
대각선에 위치한 세대 간의 소음이 포함됩니다. 충간소음
에는 입주자 또는 사용자의 활동으로 인해 발생하는 소음
으로 직접 충격소음과 공기전달 소음이 포함됩니다.

다만, '욕실, 화장실 및 다용도실 등에서 급수·배수로 인해
발생하는 소음'은 충간소음 범위에서 제외되고 있습니다.
따라서 위층 화장실 사용으로 인해 발생하는 소음은 충간
소음으로 규제하기 어렵습니다.

Q 위층에서 나는 소음 때문에 스트레스를 너무 받습
니다. 어떻게 문제를 해결 할 수 있을까요?

A 충간소음으로 피해를 입은 입주자는

'관리주체'에게 충간소음 발생 사실을 알리고, 관리주체가
충간소음 피해를 끼친 입주자에게 '충간소음 발생을 중단'
하거나 '차음 조치를 권고'하도록 요청할 수 있습니다.

그러나 관리주체의 조치에도 불구하고 충간소음 발생이
계속될 경우에는 중앙 공동주택관리 분쟁조정위원회 또는
환경분쟁조정위원회를 통해 해결방법을 찾을 수 있습니다.



생활정보 특특은 법제처에서 운영하는 '찾기
쉬운 생활법령 정보'에 기재된 내용을 바탕으로
제작됩니다. 스마트폰으로 QR 코드를 스캔하면
더 많은 생활정보를 얻으실수 있습니다.

YouTube

군산시 유튜브 <http://www.youtube.com/@gunsansi>

영상으로 보는 군산 검색

군산의 행정소식, 지역명소, 축제 관광
등 군산의 다채로운 이야기를 영상으로
담아냈습니다. 군산시가 전하는 생생하
고 특별한 소식들을 소개합니다.



군산을 알려드림
군산낭아치 핵주먹 맛볼터?
#군산여행, #추앙해요
#군산시티투어버스



공무원튜브 | 함께해요
군산시 안전총괄과
직원들의 폭염 대비요령
#빼끼빼끼 #폭염 #아웃송



군산풍경 | 힐링해요
가을이면 역새가
만발하는 풍경맛집
#청암산



군산시 홍보영상
호외요! 호외! 군산이 밤새
빛나요 빛으로 물든 군산의
문화유산 길을 거닐어보세요
#군산문화유산여행
#근대건축 #군산 문화체험!

책 속으로 떠나는 가을여행

유아



여덟 살 오지마

재희 | 노란돼지 | 2020

나는 지금 일곱 살이야. 고민이 많아. 여덟 살 안 오면 안될까? 우리 모두의 여덟 살을 응원하는 그림책!



당근 할머니

서지연 | 웅진주니어 | 2019

“할머니와 함께 배부른 하루” 토끼 할머니와 돼지 손주가 함께 보내는 평화롭고 유쾌한 하루가 펼쳐진다!

초등학생



너의 장점은?

말라 프레이지 | 웅진주니어 | 2023

“누구나 장점은 꼭 있어!” 장점을 발견할 때 어린이는 자라기 시작한다. 뛰어난 장점만 장점인 걸까? 자기 긍정으로 장점을 재발견하는 책이다.



황금 가면 미술사의 비밀

고재현 | 별숲 | 2024

우리 옛이야기 ‘이무기 설화’를 끌어와 생명의 가치와 가족애를 담은 성장 모험 이야기!

청소년



장애인이랑 친구가 될 수 있을까?

권용덕 | 다름 | 2024

“장애가 있는 친구도 없는 친구도 모두가 귀한 존재입니다.”

성인



비 그친 오후의 헌책방

야기사와 사토시 | 다산북스 | 2024

“인생은 가끔 멈춰서 보는 것도 중요해. 여기는 향구고 너라는 배는 잠시 여기 닻을 내리고 있는 것일 뿐이야.”

감정의 이해

엠마 헵번 | 포레스트북스 | 2024

“기분을 관리하고 싶다면 먼저 감정을 다스릴 수 있어야 한다.”



금강도서관 그림책 작가와의 만남

짜수달, 그림책

- 일 시 : 2024. 10. 19.(토) 14:00 ~ 16:00
- 장 소 : 금강도서관
- 대 상 : 유아(4~7세) 및 보호자 80여명
- 내 용 : 이사랏작가의 「내 친구 브로리」 인형극 몸집 공연 관람 후 브로리 가면 함께 만들어보기
- 신청방법 : 군산시립도서관 누리집
- 신청기간 : 2024. 10. 10.(목) 10:00 ~ (선착순 마감)
- 문 의 : 금강도서관 ☎ 454-5983

이사랏 그림책 작가

[저서] 내 친구 브로리, 빨간 모자 의상실 등

[경력] 비룡소, 웅진주니어 등 그림책상 수상, 몸짓 쇼케이스 공연



고려청자 자개 마그넷 만들기

- 일 시 : 2024. 10. 28.(월) 16:30 ~ 17:30
- 장 소 : 설림도서관 교양문화실(2층)
- 대 상 : 초등학교 2~4학년 14명
- 신청방법 : 군산시립도서관 누리집
- 문 의 : 설림도서관 ☎ 454-5703



숲속책, 한마당

- ☎ 늘푸른도서관 인근 물사랑공원에서 온가족이 함께하는 숲속 힐링프로그램을 운영합니다.

가족과 함께하는 북캠핑

- 기 간 : ~11. 30.(매주 토요일)
(1차) 10:00~13:00 / (2차) 13:30~16:30
- 대 상 : 가족단위 이용(사전·오후 각 7명)
- 내 용 : 숲속에서 즐기는 가족 북캠핑
(구성품 : 텐트, 폴딩박스, 매트, 보드게임, 만들기키트)

10월 특별행사

매직버블 별문쇼, 한유진 작가 강연, 이끼볼 만들기, 라탄공예 등

- 문 의 : 늘푸른도서관 ☎ 454-5982

건강한 120세 시대, 혈당관리부터 시작하자

당뇨병 어떻게 예방하는건데?

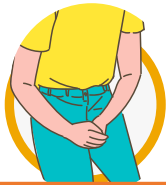
당뇨병이란?

당뇨병은 인슐린의 양이 부족하거나 기능이 떨어져 고혈당을 비롯, 여러 증상 및 합병증을 초래하는 질환입니다.

당뇨병의 진단기준

진단	공복혈당(mg/dL)	경구당부하 검사 2시간(mg/dL)	당화혈색소(%)
정상	100mg/dL 미만	140mg/dL 미만	5.7% 미만
당뇨병 전단계	100~125mg/dL	140~199mg/dL	5.7% ~ 6.4%
당뇨병	126mg/dL 이상	200mg/dL 이상	6.5% 이상

당뇨병의 3대 조기 증상



다뇨 (소변을 너무 자주봐요)



다식 (식사량이 많이 늘어나요)



다음 (갈증으로 물을 자주 마셔요)

당뇨병 얼마나 심각한가요?

우리나라 국민
10명중 1명은
당뇨병 환자



당뇨병 환자 10명중 3명은
자신에게 질환이 있다는
것을 모름



당뇨병 환자 5명중 2명은
혈압강화제 복용 또는
인슐린 주사를 투여하지 않음



당뇨병 환자 10중에 7명이
혈당이 잘 조절되지
않고 있음



당뇨병 예방을 위한 5대 생활수칙

- 1 꾸준한 식사 조절로 적정 체중과 허리둘레 유지하기
- 적정 허리둘레 : 남성 90cm(35인치)m 여성 85cm(33인치)
- 2 규칙적인 운동으로 신체 활동 늘리기
- 최소 하루 30분 이상, 2일에 한 번씩, 일주일에 3일 이상
- 3 균형 잡힌 식단으로 골고루 제때 먹기
- 기름이 많은 고기는 삼가고, 미네랄 및 식이섬유가 풍부한 과일과 야채가 많이 포함된 식단 이용
- 4 좋은 생활 습관 기르기
- 숙면하기, 금연 실천하기, 과도한 음주 피하기 등
- 5 정기적인 검진 통해 위험 인자 확인하기
- 고위험군인 경우 검진 더 자주 받기

당뇨병이 있더라도 증상은 없을 수 있으므로 정기적으로 건강검진을 받거나 혈당을 검사하는 것이 중요합니다.



[출처] 질병관리청 만성질환예방과

* 2017 국민건강통계 참조

“지금 우리 동네는”

어린이들의 따뜻한 마음이 전한 사랑의 생수 1,000개 옥산면에 전달

군산타타대우어린이집(원장 정영실)과 익산맑은샘휴먼시아어린이집(원장 유수정)은 지역 사회를 위해 따뜻한 마음을 전하였다. 9월 10일 옥산면 행정복지센터(면장 고안성)에 생수 500ml 1,000개(100만원 상당)를 기탁하였다. 군산타타대우어린이집은 매년 아나바다 활동을 통해 이웃돕기 성품을 모아 연말에 전달하며 이웃사랑을 실천해왔으며, 익산맑은샘휴먼시아어린이집도 최근 익산시자원봉사센터에 생수를 기부해 귀감이 되었다.



서수면 지역사회보장협의체, 아동들에게 사랑을 담아 신발 35켤레 선물

서수면 지역사회보장협의체는 지역아동센터를 이용하는 아동들에게 따뜻한 마음을 담아 신발 35켤레를 선물했다. 이번 선물은 ‘신나는 새 학기 책가방 지원사업’의 연장선으로 아동들에게 작은 행복과 꿈을 전하려는 노력의 하나로 진행되었다. 민간위원장과 서수면장은 책가방과 신발 지원 외에도 다양한 민관협력 사업을 통해 지역 사회의 따뜻함과 희망을 키워가고 있다.



흥남동, 따뜻한 마음을 담은 배식봉사 펼쳐

흥남동 바르게살기운동 군산시협의회(회장 진정권)는 군산 역전 경로식당에서 지역 어르신들을 위한 배식 봉사활동을 하였다. 이번 행사는 협의회가 작년 6월부터 이어온 사회공헌의 하나로, 어르신들에게 따뜻한 음식을 제공하기 위해 마련했다. 특히 진정권 회장이 개인적으로 돼지등뼈 100근을 기부해 영양가 있는 뼈해장국이 제공되었다. 바르게살기협의회 회원들과 자원봉사자들은 어르신들에게 정성을 다해 식사를 전달하고 건강 상태를 살피며 안부를 묻는 따뜻한 시간을 가졌다.



구암동, 저장강박 가구에 일상회복의 희망을 선물하다.

구암동은 복지기동대와 함께 청소와 방역, 보일러 시공, 기초 생활용품 기부 등을 통해 주거환경을 개선했다. 사업 후에는 재발 방지를 위해 지속적인 모니터링과 정신건강복지센터와의 협력을 통해 사후관리도 계획하고 있다.

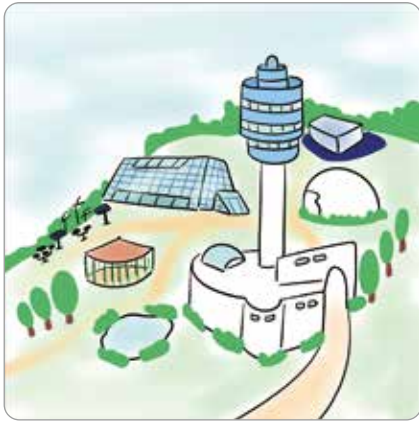


나운3동과 베스트 한방병원, 취약계층의 건강을 위한 따뜻한 동행

나운3동은 베스트 한방병원(대표원장 김호)과 지역 취약계층의 건강증진과 의료 지원을 위한 업무협약을 체결했다. 베스트 한방병원은 협약을 통해 중증 재가 장애인 및 어르신 등 의료기관 이용이 어려운 가정을 직접 방문하여 진찰 및 한방 치료를 제공할 예정이다. 나운3동과 베스트 한방병원의 주민들의 건강 유지를 위한 따뜻한 동행이 지속적으로 이어지기를 기대한다.



군산토박이의 일상툰



* 「군산토박이의 일상툰」 이야기는 군산시 블로그(<https://blog.naver.com/gunsanpr>)에서 더 많이 만나 볼 수 있습니다.

군산시의회 제267회 임시회

군산시의회에서 대표발의한 건의안·성명서를 소개합니다

김영일 의원 대표발의

「군산항과 새만금신항의 원포트 지정 촉구」 건의안

김영일 의원은 우리나라가 세계 시장에서 경쟁력을 갖추기 위해서는 원포트 글로벌 항만에 특화된 군산이 기회의 땅임을 명심해야 할 것이라며 전북특별자치도의 유일한 항만인 군산항과 새만금신항의 원포트 정책만이 환황해권 경제 발전의 초석이 될 수 있음을 재차 강조하면서 '원포트'지정을 바라는 26만 군산시민의 염원을 담아 ▲ 정부와 전북특별자치도는 새만금신항을 군산시로 귀속하여 글로벌 항만의 기반을 구축하고 국제경쟁력을 확보할 수 있도록 군산항과 새만금신항을 원포트로 지정할 것을 강력하게 촉구했다..



서동완 의원 대표발의

「역사를 잊은 민족에게 미래는 없다」 역사 왜곡 중단 촉구」 성명서

서동완 의원은 한강 이남 최초 3.1 운동인 3.5 만세운동 발상지의 애국심과 자부심이 충천한 군산시민의 애국 애족의 마음을 담아 ▲ 정부는 왜곡된 역사관으로 국민을 혼란에 빠트리는 행위를 즉각 중단할 것 ▲ 정부는 광복절을 부정하고 일제강점기 우리 국민의 국적은 '일본'이라고 주장하는 국무위원 등을 즉각 임명철회 또는 해임할 것 ▲ 국회는 일제 식민 지배를 정당화하고, 친일 매국 망동을 일삼는 인사들이 공직자로 임용되는 것을 방지하는 「친일 공직자 임용 금지법」(헌법부정 및 역사왜곡행위자 공직임용금지 등에 관한 특별법.)을 즉각 제정할 것을 촉구했다.



서은식 의원 대표 발의

「새만금 특화단지의 발전과 혁신을 견인할 2차전지 대학원 새만금 지역과 군산대 신설 촉구」 건의안

서은식 의원은 교육발전특구 선정의 이점을 배가할 수 있도록 우리 새만금 지역과 군산대학교에 신설하는 것이 타당하고 새만금 특화단지의 발전과 혁신을 견인하기 위한 정당한 목적과 적절한 방법 그리고 새만금의 경쟁력이 곧 대한민국의 경쟁력이 될 것에 대한 일치된 의지가 확고한 바 ▲ 대통령은 2차전지 대학원을 국가첨단전략산업법 제37조 제1항 제1호, 제29조 및 제30조에 따라 새만금에 설립·운영하도록 검토할 것 ▲ 산업통상자원부장관과 교육부장관은 새만금 2차전지 대학원을 신속히 재검토하고 운영에 필요한 지원을 강구할 수 있도록 협의할 것 ▲ 전북특별자치도지사는 새만금 특화단지의 발전과 혁신을 견인할 2차전지 대학원을 새만금 지역과 군산대에 신설할 수 있도록 적극 추진할 것을 건의했다.



이한세 의원 대표발의

「쌀값 정상화를 위한 근본적인 대책마련 촉구」 건의안

이한세 의원은 국가균형발전과 농업·농촌의 소멸방지와 농민의 안정적인 소득 보장을 위해 정부에서 약속했던 쌀값 보장을 위한 대책 마련을 위해 ▲정부는 쌀 산업의 유지를 위해 적정생산·균형수매·소비확대 등 다양한 정책실시와 더불어 수확기 쌀값 20만 원 수준 유지 약속을 이행할 것 ▲ 정부는 수도작 종사 농가소득 안정과 매년 반복되는 쌀값 하락 문제를 근본적으로 해결하기 위한 장기적이고 실효성 있는 쌀 수급 안정대책을 마련할 것 ▲ 정부는 쌀 산업의 근본적인 보호를 위한 대책 마련 및 식량주권을 지키기 위한 농업정책을 수립할 것을 촉구했다.



한경봉 의원 대표 발의

「공동주택 지하 주차장 전기차 화재 예방 대책 촉구」 건의안

한경봉 의원은 정부가 전기차 화재 대비 정책의 실효성 확보를 위해 즉각 실시가능한 계획을 수립하고 예산을 확보하는 노력을 서둘러야 할 때로 시민의 소중한 생명과 재산을 지키기 위해 ▲ 정부는 전기차 화재 발생에 대비한 종합대책 마련 및 관련 법령 정비를 서둘러 시행할 것 ▲ 정부는 공공주택 지하 주차장 전기차 화재 예방 장비 구축을 위한 예산 확충을 적극적으로 추진할 것을 강력히 건의했다.



군산 진포초 6학년 4반 학생들, 군산시의회 견학

군산시의회(의장 김우민)는 군산 진포초등학교 6학년 4반 담임교사 포함 학생 26명이 군산시의회를 방문, 지방자치와 의회민주주의에 대해 배울 수 있는 뜻깊은 시간을 가졌다. 이날 학생들은 본회의장 시설을 견학하며 시의회 소개, 시의회 역할·기능, 본회의 진행 등 의정활동의 전반적인 과정을 듣고, 직접 의사봉을 두드리는 색다른 체험 등을 하였다. 학생들은 “뉴스에서 보던 본회의장에 직접 와서 의장님의 설

명을 듣고 의사봉 체험도 할 수 있는 유익한 시간이었다”며 “교과서로 배웠던 민주주의의 절차와 내용을 쉽게 이해할 수 있어 좋았다”고 말했다. 김우민 의장은 “제9대 군산시의회가 구성된 이후 처음으로 어린이들의 방문이 이루어져 기쁘다”며 “오늘의 경험이 미래세대의 주역인 학생들에게 민주주의의 가치를 알고 큰 꿈을 이루는 토대가 되길 바란다”고 말했다.

군산시의
주요시정
소식을
전해드립니다.



불가사리 자원화를 위한 재활용 협약 체결

군산시는 ㈜스타스테크 및 군산시어촌계협의회와 불가사리 재활용을 위한 협약을 체결했다. 이번 협약은 해양 폐기물로 처리되던 불가사리를 친환경 자원으로 재활용함으로써 처리비용을 절감하고 해양 환경을 보호하는 데 큰 의미가 있다. 군산시는 앞으로도 자원 순환 시스템을 구축하고 사회적 가치를 창출하는 데 지속적으로 힘을 계획이다.

☎ 항만해양과 454-2903



카카오맵 시내버스 운행정보 서비스 개시!

카카오맵 앱을 통해 시내버스 운행 및 위치 정보를 실시간으로 확인할 수 있는 초정밀 버스정보 서비스를 시작한다고 밝혔다. 이 서비스는 위성항법시스템(GNSS)을 활용해 1초 단위로 버스의 실시간 위치를 5cm 오차 범위 내에서 제공하며, 기존 시스템의 도착시간 부정확 문제를 해결한다. 이용자는 카카오맵에서 군산 지역을 선택해 쉽게 버스 이동 경로를 확인할 수 있다. 군산시는 이번 서비스로 버스 이용 편의성이 크게 향상될 것으로 기대하며, 하반기에는 읍면동 지역에 버스정보안내기(BIT) 8대를 추가 설치할 계획이다.

☎ 교통행정과 454-7914



새만금 에너지산업융복합단지 종합지원센터 개소

지난 9월 11일 새만금 에너지산업융복합단지 종합지원센터 개소식을 열고 운영을 시작했다.

이 센터는 새만금 지역 에너지산업의 혁신과 성장을 지원하기 위해 총사업비 200억 원을 투입해 지상 5층, 연면적 5,844㎡ 규모로 건립됐다. 내부에는 임대 사무실, 전력 거래 센터, 법률 지원 센터, 기업 지원 공간 등이 마련되어 있다. 종합지원센터는 맞춤형 기업 지원과 산·학·연 연계를 통해 재생에너지 산업의 집적 효과를 극대화하고, 연구개발-실증-사업화의 시너지를 창출해 지역 경제 활성화에 기여할 것으로 기대된다.

☎ 새만금에너지과 454-4413



특별재난선포지역에서 군산사랑상품권 사용하고 10% 추가 할인 받으세요~!

군산시는 지난 7월 집중호우로 피해를 본 주민과 소상공인을 지원하고 지역경제를 활성화하기 위해 행정안전부 재난 대응 예산 5천만 원을 확보했다.

이 예산은 전액 국비로 지원되며, 특별재난지역으로 선포된 나포면과 성산면의 가맹점 118곳에서 상품권 사용 시 추가 할인 혜택을 제공한다. 9월부터 11월까지 진행되는 이 지원은 기존 10% 할인에 추가 10%를 더해 총 20%의 할인 혜택을 제공한다. 모바일·카드 상품권으로 결제 시 1만원 결제 시 1천 원이 할인된 9천 원으로 차감된다. 지류 상품권은 할인 적용이 불가하다.

☎ 일자리경제과 454-2662

INFO BOX

군산시민에게
유익한 정보를
소개합니다.

무상교통 2단계(중학생) 확대 시행안내

- 신청방법** 군산시 무상교통 누리집 신청
지원대상 주민등록상 군산시에 거주하는 중·고등 학생 (만 13세이상 ~ 만 18세 이하의 학교 밖 청소년 포함)
교통수단 군산시 시내버스·마을버스
지원내용 군산시 관내 시내 마을버스 이용에 대한 교통비 지급
- 관내 승·하차 시 반드시 태그
 - 지원한도 : 월 50,000원
 - 타 시군 시내·마을버스 지원 불가
- ☎ 교통행정과 454-3786

2024년 군산시평생학습 한마당

- 행사기간** 2024. 10. 11.(금) ~ 10. 12.(토) (2일간)
* 개막식 : 10. 11.(금) 14:00
행사장소 은파호수공원 제2주차장
행사주제 평생학습으로 잇다
주요내용
- 무대행사 : 평생교육 성과발표회, 주민자치 프로그램 경진대회 등
 - 부스운영 : 학습성과 홍보·체험(동네문화 카페, 4차 산업 및 친환경 등)
- ☎ 교육지원과 454-2605

2024년 자원봉사 한마음 재능나눔 박람회

- 행사일시** 2024. 10. 12.(토) 13:00 ~ 16:00
* 개회식 13:50
행사장소 은파호수공원 수변무대 및 제1주차장 일원
주요내용
- 문화공연(댄스, 노래, 악기, 난타 등)
 - 재능나눔 부스운영(환경, 교육, 기술, 건강 음식 등)
- 주 관 (사) 군산시 자원봉사센터
☎ 여성가족청소년과 454-3215

제5강 군산새만금아카데미 강좌

- 일 시** 2024. 10. 24.(목) 19:00
장 소 군산예술의전당 소공연장
대 상 군산시민 누구나
주 제 현명하게 준비하는 올바른 건강관리
강 사 조준필 강사(現 군산의료원 원장)
- ☎ 교육지원과 454-2602

제 14회 군산시 늘푸른학교 문해한마당

- 행사일시** 2024. 10. 24.(목) 11:00
행사장소 군산월명실내체육관
행사주제 문해, 온 세상이 다가온다
주요내용 기념식, 학예발표회, 명랑운동회, 전시 등
- ☎ 교육지원과 454-2603



2024년 주택1/2·토지 9월은 재산세 납부의 달

- 납부기간** 2024. 9. 30.(월)까지
납부장소 전국 금융기관 및 납부편의 시스템
과세대상 6월 1일 현재, 재산(주택, 토지) 소유자
※ 주택분은 7월, 9월 1/2씩 납부하나, 재산세(본세) 연세액 20만원 이하는 7월에 한번에 납부합니다.
납부방법
- 인터넷 및 가상계좌 납부 (위택스, 지방세입계좌)
 - 시청 방문 및 ARS(142-211) 신용카드 납부
- ☎ 세무과 454-2420

군산시평생학습관 온택트 3기 수강생 모집

- 모집기간** 2024. 9. 25.(수) ~ 10. 2.(수)
접수방법 선착순 방문 및 인터넷 접수
(군산시평생학습정보망 누리집)
운영강좌 13강좌, 10주과정
운영방법 줌(ZOOM)을 이용한 온라인 수업
수 강 료 1만원(재료비 별도)
- ☎ 교육지원과 454-5962

군산STAY 청년창업가

주거지원 사업 참여자 상시모집

- 지원대상**
- 만 19~49세 이하 (예비)창업가 및 창업 기업의 직원
 - 미취업자로 창업을 하지 않은 예비창업자
 - 창업 7년 이내 군산시에 사업장 주소를 두고 있는 자
- ※ 계약 후 1개월 내 군산시 전입, 6개월 내 관내 창업가능한 자
모집규모 16명
지원내용 LH 보유 원룸 보증금(최대3,500천원) 및 월 임대료(최대100천원)
접수방법 방문접수(시청 7층 일자리경제과)
※ 기타 자세한 사항은 군산시청 홈페이지 고시공고 참조
☎ 일자리경제과 454-4392

조상망 찾기 서비스

- 신청기간** 연중
신청자격 본인 또는 사망자의 경우 그 상속인(위임가능)
신청대상 및 구비서류
- 본인(상속인) 신분증, 조회대상자 제적등본 지참
 - 2008. 1. 1. 이후 사망자(온라인 조상망찾기 누리집 신청 가능)는 대상자 가족관계증명서 및 기본증명서 지참
 - 1960. 1. 1. 이전 사망자 : 호주계승자(장자) 가 신청
- 수 수 료** 없음
신청방법 방문접수(시청 1층 토지정보과) 또는 온라인 신청(정부24, 국가공간정보포털 누리집)
- ☎ 토지정보과 454-3965

| 시 |

바람의 나라

돛대산 굴참나무 위
 폐 초당처럼 위태롭게 걸려 있는 왜가리 등지

밤이면 서릿발 같은 냉기가
 새끼 새 말간 속살에 송곳질을 한다

멍게 살 같은 비린 부리로
 깃털 속 소름을 헤집어 세우고
 우렁우렁 울다가 축축한 어둠 짙어
 주린 배 달랜다

열기설기 엮어진 삭정이 사이로
 어미의 밤잠을 깎아먹는
 굶주린 새들의 울부짖음

저 등지에 빛살 듬뿍 채워지는 날
 마누라 잔소리만 휘젓고 다녔던
 내 누더기 가죽 지갑에도
 도둑이 황갈색 꽃피울 날 있을까



윤 명 규

2020년 미네르바 시인 등단
 시집 『허물의 온기』, 『흙의 메일』
 미네르바 문학 회원, 한국문협 회원,
 전북문협 회원, 군산문협 회원 · 이사
 현) 농부이면서 사무자동화장비 법인 회사 경영

| 수필 |

옛 군산역에서

타관살이 사십 년을 접고 고향 군산으로 거주지를 옮겼다. ‘옛 군산역’ 자리와 아주 가까운 곳에 지어진 아파트이다. 옛 군산역은 오십 년 전에 학업 중 영장이 나와 휴학계를 내고 논산훈련소에 입소하기 위해 새벽에 군용열차를 탔던 곳이다.

불나비들의 아우성 때문에 밤새 지친 희미한 가로등 밑에서 얼굴 한 번 더 보자며 배웅 나온 친인척들과 장정들의 이별이 어수선했다. 이윽고, 잔뜩 뜬만 들이던 열차가 갑자기 콧김을 내뿜고 심호흡을 하더니 순간 짹! 소리 지르면서 새벽안개 속으로 서서히 움직이기 시작했다. 상념에 젖다 언뜻 눈을 뜨니 차창 밖으로 트럭이 드나드는 문 옆에 어머니 모습이 보였다. 눈을 부비고 다시 응시했지만 어머니 모습은 내 시야에서 이내 사라지고 말았다. 전날 마신 이별주 때문에 머릿속이 몽롱해서 잘못 본 것 아닌가 싶었지만, 분명 어머니는 손을 흔들고 계셨다. 오십 리가 짹짹하다는 군산역까지 어둡고 험한 새벽에 고갯길, 논길, 밭길을 몇 시간 걸어오신 것이다. 그때 새겨진 어머니의 모습은 훈련소의 힘든 훈련과 전방의 고된 군 생활을 참고 이겨내는 원동력이 되었다.

열차가 잔뜩 싣고 온 여객과 화물을 토해내던 역사 자리는 흔적도 없다. 열차가 떠난 철로는 무엇이 부끄럽고 죄송스러운지 잡초 속으로 몸을 숨기고 별걸게 녹슬어 간다. 영원히 변치 않을 듯 달리던 두 줄기 건널목 철로가 아스팔트를 이불 삼아 불품없이 누워있다. 짐을 잔뜩 실은 화물차와 수많은 승용차가 지날 때마다 고통스러운 신음을 질러댄다. 출입을 막은 철조망 안에 누군가가 땀과 노력으로 가꾼 파, 마늘, 상추 등이 싱싱한 또 하나의 예술 작품을 연출한다. 법만 앞세우고 제대로 실천하지 못하는 사람보다 한 발 더 앞서가는 순수한 창조적 경제인들이다.

개발과 보존, 파괴와 건설의 가치에 대해 나름대로 기준을 제시하고 저마다 판단을 한다. 공공성이라는 명분으로 어쩔 수 없다며 흔적조차 남기지 않는다. 존재했다 사라져 가는 것들에 대한 무관심이 언젠가는 인간들의 삶에 큰 화로 다가올 수 있음을 생각해 본다. 새 것이나 한 것이나 버리면 바로 쓰레기가 되고 마는 세상이다. 자칫 ‘녹 슬은 철길’이라는 한 맺힌 노래가 나올까 염려도 된다. 옛 군산역 자리가 이 논리의 시험대가 될지도 모를 일이다.

새벽시장의 귀퉁이 생선비린내가 옛 추억을 몰고 온다. 좁은 인도에 쪼그리고 앉아 고구마 순을 벗기고 있는 늙은 아낙의 뒷모습에서 또 한 분의 어머니를 발견한다. 사라진 옛 군산역의 추억의 보따리 속에는 서해 바다 속에 살고 있는 물고기 떼만큼 그림고 아련한 얘기들이 수 없이 담겨 있을 것이다. 화려한 전광판은 아니더라도 ‘옛 군산역 터’라는 안내판을 눈에 잘 띄는 곳에 보기 좋게 설치하여 시민 모두가 ‘군산 사랑’을 스르르 가슴 속에 담은 이정표 역할을 했으면 하는 마음 간절하다



최 성 철

군산 출생, 초등학교 교장 퇴임
 《대한문단, 수필과비평》 등단
 군산미래신문 <미래시론> 집필
 수필집 《어머니의 시계》, 동시집 《해님이 그린 그림》

이 시립교향악단 제74회 특별기획연주회 「2024 Young Artist Concert」

일 시 2024. 10. 4.(금) 19:30
장 소 군산예술의전당 대공연장
관람연령 초등학교 이상 입장가능
입 장 료 전석무료
예 매 티켓링크 ☎1588-7890
☎ 예술의전당관리과 454-5556



02 트래블 콘서트 (바다가 보이는 마을 일본편)

일본 교토도 이네후나야로 떠나보는 음악여행으로 애니메이션 OST, 클래식, 가요까지 피아노와 첼로의 선율로 만나 볼 수 있는 무대와 객석이 가장 가까운 곳에서 만나는 이색 콘서트

일 시 2024. 10. 30.(수) 19:30
장 소 군산예술의전당 대공연장
관람연령 초등생이상 관람가
티켓금액 전석무료
☎ 예술전당관리과 454-5535

전시명	기간	장소	내용
군산근대역사박물관 · 국립익산박물관 공동기획전 -바다 위의 성, 군산군도-	2024. 9. 10. ~ 11. 24.	근대역사박물관 기획전시실(3층)	고군산군도의 역사 전시
근대미술관 차병철 작가 초대전	2024. 10. 1. ~ 11. 24.	근대미술관	서양화 작품 전시
장미갤러리 김경아 개인전 -바람의 기억-	2024. 8. 20. ~ 10. 20.	장미갤러리(2층)	서양화 작품 전시
故하반영 화백 상설전	연 중	장미갤러리(1층)	서양화 작품 전시
시민열린갤러리 윤이나 개인전	2024. 10. 15. ~ 12. 8.	시민열린갤러리 (박물관 2층)	수묵캘리그래피 작품 전시
일제강점기군산역사관 기획전 -일상日象의 풍속-	2024. 4. 16. ~ 10. 20.	일제강점기 군산역사관 기획전시실	일제강점기 풍속 전시
군산3.1운동100주년기념관, 독립기념관 순회전 -윤봉길 의사의 독립운동 이야기-	2024. 8. 6. ~ 12. 9.	군산3.1운동 100주년기념관	윤봉길 의사 유묵, 선서문 등 전시
군산문인협회 전시	2024. 9. 5. ~ 10. 13.	채만식문학관 (2층)	문인협회 회원 작품 전시



2024

군산시간여행축제

GUNSAN TIME TRAVEL FESTIVAL

2024.

10. 3 (목) 13시 ~

10. 6 (일)

군산시간여행마을일원

퍼레이드 | 18시 30분

개막식 | 19시



시민모형 선발대회 수상자