

장기요양기관 감염 예방 및 관리를 위한 일상 점검 항목과 세부기준

- 본 점검표는 시설 운영 전반의 위생 취약점을 진단하고, 체계적인 감염 예방 관리 체계를 구축하기 위한 핵심 기록 자료입니다. 단순한 체크리스트가 아닌, 「 노인장기요양보험법 」 및 관련 지침에 따라 시설이 감염관리에 노력하고 있음을 입증할 수 있는 기록이 될 수 있습니다.

- 이 점검표는 보건복지부, 질병관리청 및 국민건강보험공단 등 정부 기관의 공식 지침을 참고하여 장기요양기관의 실정에 맞게 재구성되었습니다.

- 출처 및 근거 문서
 - 2023 장기요양기관 안전·감염관리 매뉴얼 (국민건강보험공단, 2023)
 - 노인장기요양기관 감염관리 표준예방지침 (질병관리청·국민건강보험공단, 2023)
 - 장기요양급여 제공기준 및 급여비용 산정 방법 등에 관한 고시(보건복지부 고시 제2024-123호)
 - 장기요양기관 평가 방법 등에 관한 고시 (보건복지부 고시 제2022-141호)
 - 의료기관 사용 기구 및 물품 소독 지침 (보건복지부 고시 제2020-295호)
 - 제2차 의료 관련 감염 예방관리 종합대책 (2023~2027) (보건복지부, 2023)
 - 노인요양시설 감염관리 가이드라인 (질병관리청, 2020)
 - 의료기관 환경 표면 청소 및 소독 권고안 (질병관리청·대한의료관련감염관리학회, 2021)
 - 의료 관련 감염 표준예방지침(질병관리청, 2017)

[감염 예방 및 관리를 위한 시설 점검 체크리스트]

점검 일자 :

점검자 :

점검 분야	항목	점검 내용 (세부기준)	점검 주기	점검결과 (O/X/특이사항)	조치 사항 및 기한
개인위생 관리	직원 손위생	직원이 언제든지 손위생을 할 수 있도록, 모든 필수 위치(처치실, 배식대, 화장실 등)에 손 소독제와 비누가 즉시 사용할 수 있는 상태로 준비가 되어 있는가?	일일		
		직원은 손을 잘 씻는가? 예를 들면, 환자에게 약을 나눠주기 전, 가래를 제거하기 전과 후, 화장지로 침이나 가래를 닦아주고 난 후, 소변줄을 만지기 전, 기저귀를 교환하고 난 후, 화장실 다녀온 후, 격리환자 만지기 전과 후	일일		
		수전에 고형비누가 있다면, 비누 받침에 물이 고여 있지 않고 깨끗하게 유지되는지 확인하는가?	일일		
		근무하는 직원이 반지나 시계 같은 장신구를 착용하지 않았는가?	일일		
		직원들이 손을 씻을 때 손가락 사이, 손톱 밑까지 충분히 문질러 닦는 것을 확인했는가? (네일 아트와 긴 손톱은 적당하지 않음)	일일		
	입소자 (또는 어르신) 손위생	요양보호사나 직원들은 입소자가 식사 전후, 배변 활동 후, 외부 활동 및 면회 후 복귀 시 손을 씻도록 도와주는가?	일일		
		입소자의 손에 옴의 증상(손가락사이 붉게 올라온 피부 상처) 없는지 눈으로 확인했는가?	일일		
		입소자가 쉽게 볼 수 있는 곳에 손 씻는 방법을 알려주는 포스터 가 잘 붙어 있는가?	주 1회		
	개인 보호구 (PPE)	마스크, 장갑 등을 필요한 상황에 바르게 착용하고, 벗을 때 오염 되지 않게 버리는가?	일일		
		일회용 장갑은 한 번만 쓰고 버리는가? (한 분 케어 후 바로 새 장갑으로 교체하는가?)	일일		
깨끗한 마스크나 장갑이 더러운 물품 옆에 섞여 보관되지 않고 깨끗하게 정리되어 있는가?		일일			
마스크를 착용해야 할 경우라면, 직원이나 환자, 누구든지 코와 입을 모두 가리도록 빈틈없이 착용하고 있는가?		일일			
(감염병 발생시) 감염병 환자(격리 대상자) 돌봄 시에는 마스크, 장갑, 가운을 지침대로 모두 착용하고, 벗는 순서를 철저히 지키는가?		발생 시			

점검 분야	항목	점검 내용 (세부기준)	점검 주기	점검결과 (O/X/특이사항)	조치 사항 및 기한
	직원 건강 상태	직원들이 열이 나거나 기침 같은 아픈 증상이 없는지 근무 전에 확인하고 기록하는가?	일일		
		조리원, 세탁 등 외부에서 와서 일하는 사람들(용역, 위탁)의 건강 상태도 확인했는가?	일일		
		직원의 손이나 피부에 상처가 있으면 방수 밴드를 붙여서 가리고 근무하는가?	일일		
		2주 이상 계속 기침하는 직원이 있는가? (결핵 의심증상 확인)	일일		
		아파서 쉬었던 직원이 다시 출근할 때 안전하게 일할 수 있는지 기록을 확인하였는가? (예: 의사 소견서, 감염력 해제기준 충족 여부 등)	발생 시		
환경위생 관리	일상 표면 소독	입소자의 손이 자주 닿는 곳(문손잡이, 전등 스위치, 침대 난간, 리모컨, 휠체어손잡이, 워커 손잡이, 냉장고 손잡이, 밥상 등)을 하루에 한 번 이상 소독제로 닦았는가?	일일		
		소독제를 물에 정확한 비율로 탔는지 확인하고, 만든 날짜와 시간을 용기에 적어 놓았는가?	일일		
		침상 옆의 커튼이 더러워지지 않았는지 눈으로 확인하고, 더러우면 교체했는가?	월 1회		
		커튼 교환을 위한 정기적 교환주기가 잘 지켜지고 있는가?	분기별		
	공용 공간 소독	거실, 면회실, 로비 소파나 의자 등 모두가 쓰는 공간을 깨끗하게 청소하고 소독했는가?	일일		
		면회 시간이 끝난 후 면회실 테이블과 의자를 바로 소독제로 닦았는가?	발생 시		
		바닥을 청소할 때 먼지가 날리지 않게 진공청소기나 소독제에 적신 물걸레를 사용하는가?	일일		
		직원들만 쓰는 사무실 책상이나 물건도 청소 목록에 포함되어 있는가?	일일		
	청소 도구 관리	청소 도구를 화장실용/방용 등 용도에 따라 색깔로 구분하여 사용하는가? (서로 섞이지 않게)	일일		
		소독제를 담은 통은 매일 사용 후 깨끗이 씻어서 보관하는가?	일일		
		감염병이 발생했던 방에서 사용한 청소 도구는 다른 곳에 쓰지 않고 버리거나 소독했는가?	발생 시		
		걸레 등에 빨간색(화장실), 파란색(일반) 등 구분 라벨이 명확히 붙어 있는가?	월 1회		
	청소 도구 위생	청소 도구(걸레, 수세미 등)를 사용 후 바로 씻고 소독한 뒤, 건조시키는가?	주 1회		
		청소 도구를 보관하는 곳이 습하지 않고 다른 물건과 섞이지 않게 정리되어 있는가?	주 1회		
		오래된 걸레나 솔은 정해진 기간마다 새것으로 바꾸는 계획을 세우고 지키는가?	월 1회		

점검 분야	항목	점검 내용 (세부기준)	점검 주기	점검결과 (O/X/특이사항)	조치 사항 및 기한
식사 및 음용수 관리	식기 위생	식기류를 깨끗하게 세척하고 소독한 뒤, 물기 없이 위생적으로 보관하는가?	일일		
		식기 세척 담당자가 마스크, 위생복, 장갑을 바르게 착용하고 일하는가?	일일		
		깨끗한 식기를 바닥에 놓지 않고 청결한 선반에 보관하고 있는가?	일일		
	조리실 위생	음식 재료 보관 구역과 조리 구역의 청결 상태를 확인하고 기록하는가?	일일		
		고기용 도마/칼과 채소용 도마/칼을 구분하여 사용하고, 서로 섞이지 않게 보관하는가?	일일		
		냉장고와 냉동고의 온도를 매일 기록하고 적정 온도를 유지하는가?	일일		
		냉장고와 냉동고의 손잡이는 매일 소독제로 닦고 있는가?	일일		
		요리하기 전후에 조리실 바닥과 작업대를 깨끗이 닦고 소독하는가?	일일		
	음용수 관리	정수기와 물컵 등 물을 마시는 물품을 정기적으로 점검하고 청소 하는가?	월 1회		
		정수기의 필터 교체 날짜를 지키고, 교체 기록을 남기는가?	월 1회		
		여러 사람이 쓰는 물컵 대신 일회용 컵을 사용하거나, 개인별 컵을 구분하여 사용하는가?	일일		
		얼음을 만드는 제빙기 내부를 깨끗하게 청소하고 관리했는가?	주 1회		
	화장실 관리	화장실 청소/소독	화장실(변기, 세면대, 바닥 등)을 매일 닦고 소독한 후, 물기가 없도록 관리하는가?	일일	
변기 물을 내릴 때 뚜껑을 닫고 내리도록 이용자와 직원에게 알리고 있는가?			일일		
대변이나 토사물이 묻었을 때, 정해진 방법대로 바로 치우고 소독했는가?			발생 시		
손위생 물품 비치		화장실 내에 손을 씻을 비누 제품이 놓여 있는가?	일일		
	화장실 내에 손을 닦을 수 있는 물품이 놓여 있는가?	일일			
공동물품 및 장비관리	공동 사용 물품	체온계, 혈압계 등 여러 사람이 쓰는 물건은 사용 후 알코올 등으로 닦아 소독하는가?	일일		
		휠체어나 보행 보조기의 손으로 잡는 부분을 매일 소독했는가?	일일		
		혈당 측정기 등 피가 묻을 수 있는 물건은 사용 직후 바로 소독했는가?	일일		
	간호 비품 관리	소독해서 써야 하는 물품(흡인, 드레싱 용품)은 깨끗하게 보관하고 있는가?	주 1회		
		소독된 거즈 등은 봉투를 뜯은 날짜를 확인하고, 유효기간이 지난 것은 버리는가?	주 1회		
		흡인(가래 뽑는) 장비는 카테터를 한 번만 쓰고 버리고, 흡인 배액 통은 매일 씻고 소독하는가?	일일		
		약이나 의료 물품을 보관하는 곳이 깨끗하게 정리되어 있는가?	주 1회		

점검 분야	항목	점검 내용 (세부기준)	점검 주기	점검결과 (O/X/특이사항)	조치 사항 및 기한	
폐기물 관리	사업장 폐기물 (일반 폐기물)	일반 쓰레기통은 뚜껑을 덮고, 쓰레기를 자주 비우며 쓰레기통 주변을 청소하는가?	일일			
		쓰레기를 비우는 직원은 장갑을 착용하고, 작업 후 손을 씻는가?	일일			
		일반 쓰레기와 재활용품을 서로 섞이지 않게 분리해서 버리는가?	일일			
		건물 밖의 쓰레기 보관 장소도 깨끗하고 뚜껑이 닫혀있는가?	주 1회			
	기저귀 처리	기저귀를 갈아줄 때 반드시 환자마다 장갑을 바꾸어 착용하는가?	일일			
		사용된 기저귀는 다음과 같이 해당되는 용기에 버리는가?				
		• CRE, VRE, 법정감염병으로 격리하는 환자의 기저귀 → 격리실 안에서 즉시 전용 봉투에 담아 격리 전용 용기에 배출	일일			
		• 격리 대상은 아니나 기저귀에 혈액, 고름 등이 많이 묻음 → 일반 의료폐기물로 배출해야 함(노란색 의료폐기물 박스)	일일			
		• 그외 일반환자의 기저귀 → 기저귀 전용 봉투에 담아 일반 사업장 일반폐기물로 배출(일반쓰레기와 함께 배출, 쓰레기종량제봉투 안됨)	일일			
	기저귀 폐기물 통이 놓인 장소를 정기적으로 소독했는가?	주 1회				
	의료 폐기물 (지정 폐기물)	주사바늘, 한방침 등을 사용한다면, 사용 후 바늘을 합성수지 통(손상성폐기물)에 수집하는가?	일일			
		주사 바늘통은 $\frac{2}{3}$ 이상 채우지 않고 버리는가?	일일			
		의료 폐기물 보관기간을 잘 지키는가?	주 1회			
		의료 폐기물 보관 장소는 자물쇠로 잠겨 있어 아무나 들어갈 수 없도록 문에 표시가 되어 있는가?	일일			
	세탁물 관리	세탁물 세탁	대소변 등이 묻은 오염세탁물은 일반 세탁물과 섞지 않고, 방수 비닐 봉투에 담아 처리하는가?	일일		
			일반 세탁물 세탁 시 71℃ 이상의 온수를 사용하여 25분 이상 세탁하거나 70℃ 미만의 저온에서 적절한 표백제를 사용하는가?	일일		
오염세탁물 세탁 시 끓는 물이나(90도 이상에서 10분 끓이기) 적절한 소독제로 세탁 전에 소독하는가? (예: 옴 환자 세탁물은 60도 이상의 뜨거운 물로 세탁하는가?)			일일			
세탁실에서 일하는 직원은 장갑과 앞치마를 착용하는가?			일일			
세탁물 운반/보관		더러운 세탁물 운반 시 오염되지 않게 주의하며, 깨끗한 세탁물과 분리하여 보관하는가?	일일			
		오염세탁물을 실은 카트나 운반 용기를 사용 후 깨끗이 소독하는가?	주 1회			
		세탁이 끝난 깨끗한 옷을 더러운 물품을 실었던 카트에 실지 않는가?	일일			
		깨끗한 옷과 이불은 먼지가 쌓이지 않도록 덮개를 덮어 보관하는가? (문이 있는 장안에 보관한다면 덮개는 필요하지 않음)	일일			

점검 분야	항목	점검 내용 (세부기준)	점검 주기	점검결과 (O/X/특이사항)	조치 사항 및 기한
환기 시설 관리 및 환기관리	환기	하루에 3회 이상 창문을 열어 10분 이상 바람이 잘 통하게 했는가?	일일		
		감염병이 돌 때는 환기 횟수를 더 늘리고, 외부 공기가 잘 들어 오게 했는가? 예를들면, 독감 유행, 코로나19 유행, 백일해 유행	발생 시		
		환기할 때 이용자들이 춥지 않도록 담요를 덮어 드렸는가?	일일		
	환기 설비	에어컨, 공기청정기 등의 필터를 정기적으로 청소하고 기록했는가?	월 1회		
		공기가 나가고 들어오는 구멍 주변에 먼지가 쌓이지 않았는지 닦았는가?	월 1회		
		냉·난방기 사용 후후에 물 빠지는 통(응축수 트레이)을 깨끗하게 처리했는가?	연 1회		
		공기청정기를 화장실 같은 더러운 구역이 아닌 깨끗한 거실에 놓았는가?	일일		
이용자 관리	음 증상 관찰	이용자의 피부를 꼼꼼히 보고(심하게) 가려워하거나 빨간 발진이 없는지 확인하고 기록하는가?	일일		
		음이 의심되면 바로 다른 분들과 분리(격리)하는가?	발생 시		
		음이 의심되면 시설장이나 책임자에게 보고하는가?	발생 시		
		음 환자가 생겼을 때, 접촉했던 모든 이용자와 직원이 함께 약을 바르는 등 예방 치료를 조치하였는가?	발생 시		
		음 환자가 쓴 이불, 옷 등을 50℃ 이상의 뜨거운 물에 10~20분 기계 세탁 및 고온 건조 후, 3~4일 후 사용하는가?	발생 시		
	예방 접종 현황	입소자들이 독감이 유행하기 전에 예방 주사를 맞았는지 확인하고 기록하는가?	9-10월		
		입소자들이 65세 이상일 경우 폐렴구균 예방 주사를 맞았는지 확인하고 기록하는가?	발생 시		
		직원들도 독감 예방 주사를 맞도록 권유하고 확인했는가?	9-10월		
		감염성이 강한 질병이 돌 때, 추가로 맞아야 할 주사가 있는지 확인했는가? 예를 들면, 코로나 19 유행	발생 시		
	감염성 질환자 관리	감염 의심자 조기 발견	열, 기침, 설사 등 아픈 증상자를 빨리 찾아서 기록하고, 바로 조치하는 준비가 되어 있는가?	일일	
이용자 중에 설사나 구토를 하는 분이 나오면 주변 환경을 바로 소독했는가?			발생 시		
직원들이 이용자의 이상 증상(색깔, 냄새 등)을 자세히 기록하는 훈련을 했는가?			월 1회		
면회객에게도 아픈 증상이 있는지 확인하고, 아프면 면회를 제한하는가?			일일		

점검 분야	항목	점검 내용 (세부기준)	점검 주기	점검결과 (O/X/특이사항)	조치 사항 및 기한
	격리 및 동선 관리	아픈 분이 나오면 즉시 혼자 있도록 분리(격리)하고, 다른 분들과 동선이 겹치지 않게 관리하는가?	발생 시		
		격리하는 방에 필요한 마스크, 소독제, 폐기물통 등이 잘 준비되어 있는가?	발생 시		
		격리된 분을 돌보는 직원이 다른 건강한 분들을 돌보지 않도록 분리했는가?	발생 시		
		격리 기간이 끝난 후, 격리했던 방을 소독하는 지침을 철저히 지키는가?	발생 시		
	직원 교육	마스크 착용, 격리 방법 등 감염 관리하는 방법에 대한 감염 교육을 정기적으로 가르치고 있는가? (예를들면, 올바른 손씻기, 올바른 보호구 착용과 탈의법, 직원이 감염증상이 있을 때 보고 방법, 환자주변 청소방법, 감염환자 관리 방법 등)	월 1회		
		새로 온 직원에게는 감염관리 교육을 가장 먼저 실시하고 기록했는가? (예). 교육장면 사진, 참석한직원 서명, 교육자료, 연간교육계획서 등을 기록하고 보관하기)	발생 시		
		교육 후 직원들이 실제로 잘하고 있는지 확인하는 간단한 시험이나 실습, 모니터링을 시행했는가?	월 1회		