

군산문화재단 문화예술교육 한눈에

<p>편안한 몸과 마음의 단련으로 나만의 춤과 몸짓 만들기</p> <p>나를 살리는 몸</p> <p>강사 이주연 회차 총 10회 (월요일 주 1회) 시작일정 8.19. 18:00 ~ 21:00 참여인원 15명 장소 JB문화공간 (나운동 766-11)</p>	<p>그림일기와 에세이로 나만의 책 만들기</p> <p>나의 해방일기</p> <p>강사 남민이 회차 총 10회 (화요일 주 1회) 시작일정 8.20. 18:00 ~ 21:00 참여인원 15명 장소 JB문화공간 (나운동 766-11)</p>	<p>핸드폰 하나로 나만의 브이로그 만들기</p> <p>인생 하이라이트</p> <p>강사 조명연 회차 총 10회 (화요일 주 1회) 시작일정 8.20. 18:00 ~ 21:00 참여인원 15명 장소 복합문화센터 (오식도동 661)</p>
<p>다양한 재료들로 나만의 미술작품 만들기</p> <p>기억의 수집 - 콜라주</p> <p>강사 김병철 회차 총 10회 (수요일 주 1회) 시작일정 8.21. 18:00 ~ 21:00 참여인원 15명 장소 JB문화공간 (나운동 766-11)</p>	<p>군산 바닷가 쓰레기로 나만의 업사이클 제품과 창업 아이디어 만들기</p> <p>해양 쓰레기 업!</p> <p>강사 김지영 회차 총 10회 (수요일 주 1회) 시작일정 8.21. 18:00 ~ 21:00 참여인원 15명 장소 군산문화재단 (금암동 1-47)</p>	<p>나만의 악기와 곡으로 근로자 밴드 만들기</p> <p>최고의 밴드</p> <p>강사 이행수 회차 총 12회 (목요일 주 1회) 시작일정 8.22. 18:00 ~ 21:00 참여인원 10명 장소 복합문화센터 (오식도동 661)</p>
<p>버려지는 옷과 패브릭으로 나만의 업사이클 액자 물건 만들기</p> <p>미래의 유산 (주간)</p> <p>강사 홍성미 회차 총 5회 (목요일 주 1회) 시작일정 8.22.10:00 ~ 13:00 참여인원 15명 장소 군산문화재단 (금암동 1-47)</p>	<p>버려지는 옷과 근무복으로 나만의 업사이클 액자 물건 만들기</p> <p>미래의 유산 (야간)</p> <p>강사 홍성미 회차 총 5회 (목요일 주 1회) 시작일정 8.22.18:00 ~ 21:00 참여인원 15명 장소 군산문화재단 (금암동 1-47)</p>	

문화예술교육 신청하기



예술로 회복하고
문화로 성장하자

군산 예술로 어울림

[신청 방법]

1. 카메라로 QR코드를 인식한다
2. 설문지 작성 후 [제출] 버튼을 누른다

QR코드 인식이 안된다면 군산문화재단 검색 후 홈페이지 접속 - 공지사항, 문화소식 확인

프로그램 안내

Program Information

Culture and Arts Education Program 8

8개 문화예술 교육 프로그램

문의 군산문화재단 문화예술지원팀
063-443-4808, good@gunsanct.or.kr

프로그램 신청 방법

How to apply for a program

※ 본 제작물은 「2024 예술로 어울림」 사업의 목적으로 제작되었습니다.

교육비 무료

For Free

군산문화재단이 드리는 문화예술 처방

문화예술교육 프로그램 효능

하나,
회사 → 집 → 회사 외에
할 것, 만날 사람이 생긴다

둘,
스스로 할 수 있는 게 더 많아지고
나의 의미와 쓰임이 더 풍부해진다

셋,
군산에 관심사와 말이 통하는,
취미를 함께할 친구들이 생긴다

넷,
군산에서 일하면서 더 즐겁고
멋지게 지낼 수 있다

펼쳐서 지금 바로 군산에서
들 수 있는 문화예술교육
프로그램을 확인해 보세요

편안한 몸과 마음의 단련으로
나만의 춤과 몸짓 만들기



니를 살리는 몸

- 1 신체 움직임을 통한 자기소개
참여자 간 어울림을 위한 신체활동
- 2 슬로우 윌업, 몸과 마음 열기
- 3 드라마 노래 부분을 정하고 어울리는 그림 그리기
- 4 만들어진 그림을 이용한 뮤직비디오 만들기
- 5 신체 부분을 움직이며 내 몸 느끼기 : 신체 인형 만들기
- 6 서기 / 앉기 / 눕기 움직임의 연결 : 그룹으로 만들기
- 7 높낮이를 활용한 움직임과 이동/비이동 움직임으로 즉흥 무용
- 8 얼굴의 주인공 특징적인 재스처 찾기
: 동작단어로 정리 / 움직임 만들기
- 9 그룹으로 움직임 창작
: 스카프 활용 / 음악에 맞춰 익숙해지도록 반복
- 10 8,9차시 창작한 움직임 연결하기 : 스카프 활용
솔로, 2인무, 5인무, 군무 등

그림일기와 에세이로
나만의 책 만들기



나의 해빙일기

- 1 나의 몸을 아끼고 이해하고 소개하기
: 단점을 보완하고 장점을 인식하기
- 2 나의 인생과 관점 글로 쓰기 : 나의 하루를 기록하거나
나의 어린 시절 등 경험에 대한 글을 짧게 작성
- 3 나의 자화상 그리기
- 4 나의 장점, 단점, 일상, 일과 사랑 등 주제별 그림 일기 그리기
- 5 참여자 개별 나만의 재료와 소재, 색을 찾아 그림일기 그리기 진행
- 6 행복 실행 (참여자들끼리 공유하며 행복 실천을 함께 공유 : 꽃, 차
마시기, 땀 흘리기, 음식 먹기 등 참여자들이 직접 서로 실행해보기
- 7 관계망에서 오는 어려움, 타인에 대한 이해와 용서의 편지 쓰기
- 8 그림 책 만들기 체험해보기
- 9 나의 그림 일기 완성하기
- 10 나의 그림일기 완성된 책 공유하기, 공유전시 준비

나만의 악기와 곡으로
근로자 밴드 만들기



최고의 밴드

- 1 참여자 닉네임 정하기, 나의 장점과 단점 등 스토리텔링 하기
- 2 밴드에서 필요한 악기 및 역할 구성하기 (기타, 드럼, 노래)
내가 좋아하는 음악 공유하고 연습곡 정하기
- 3 밴드 기초 배우기
- 4 연습 및 숙제 공유하기
- 5 최고의 밴드 단체 티 제작하기
- 6 힌티에 밴드 이름 및 각자의 이미지를 그림으로 제작하기
- 7 산업단지나 회사 이야기를 담은 우리들만의 스토리 글쓰기
밴드 대표 곡에 편곡 및 작사 해보기
- 8 우리들의 노래 곡 연습하기, 편곡 및 작사한 것으로 개사 완료
밴드 곡 연습 및 마지막 연주 행사 기획해보기.
- 9 행사 기획 완성하기 및 역할 분배 및 행사 준비,
공유회 공연 곡 연습하기
- 10 공연 초대장 제작하고 초대할 관객객 모집해보기

다양한 재료들로
나만의 미술작품 만들기



기억의 수집 - 콜라주

- 1 색연필과 도화지를 이용한 자유 그림 그리기
- 2 점, 선, 면, 수업을 이용한 작품 만들기 (얼굴, 꽃, 사물, 등)
- 3 색지를 이용한 점, 선, 면 수업. 세부 강의 - 추상미술가 칸딘스키
- 4 색지를 이용한 점, 선, 면 추상미술 작품 만들기
- 5 자신의 사진과 잡지를 이용한 오마주 및 패러디 배우기
아이디어 스케치 및 제작
- 6 자신의 사진과 잡지를 이용한 오마주 및 패러디 배우기, 작품제작
- 7 소통 : 콜라주, 포토몽타주를 이용한 나를 표현해보기
- 8 나와 너 : 콜라주, 포토몽타주를 이용한 나의 주변 사람,
기억의 사람들의 이미지를 이용한 작품제작(가족사진 이미지 등)
- 9 군산과 나 : 사진과 잡지 이미지를 이용한 군산의 공간,
삶과 일상을 표현하기, 아이디어 스케치 및 작품제작
- 10 군산과 나 : 작품제작 완성, 최종 공유전시 준비

군산 바닷가 쓰레기로
업사이클 제품과 창업 아이디어 만들기



해양 쓰레기 업!

- 1 바다소리와 싱잉볼 명상으로 나의 현재와 과거로 떠나보며
나를 만나는 바다를 종이 조형물로 표현해보기
- 2 산업단지 내 바다로 가는 길을 걸어보고 티타임과 드로잉하기
- 3 참여자 인터뷰로 고민과 일상을 나누고 상대방을 위한
차를 디자인하고 소개하기, 차 마시기를 통한 교감나누기
- 4 산업단지를 걸어보며 쓰레기 문제와 자원순환에 대해 기록하기
- 5 바다와 명상으로 교감한 후 바다 산책하며 쓰레기 줍기와 일지쓰기
- 6 일지 공유, 쓰레기 재활용으로 나의 반려 바다 디퓨저 만들기
- 7 바다의 쓰레기 속 보물을 찾아 보물로 가는 과정(세척, 건조)
준비한 후 재활용에 대한 고민 나누고 디자인하기
- 8 세척, 건조한 쓰레기로 새롭게 업사이클 제품 만들기
- 9 새롭게 업사이클 제품 만들고 완성하기
- 10 업사이클 제품 만들기 공유회

핸드폰 하나로
나만의 브이로그 만들기



인생 하이라이트

- 1 참여자 핸드폰으로 영상 찍어보기, 스마트폰 카메라 사용법 소개
- 2 스마트폰 카메라 실습, 다양한 유형의 촬영 연습
- 3 영상을 만들어 공유하고자 하는 이유와 소통하고자 하는
주제 정하기, 스토리텔링 대본 작성하기
- 4 일상 생활 브이로그의 주요 요소, 개인적인 경험 공유하기
- 5 샘플 영상을 사용한 편집 실습, 짧은 영상 편집해보기
- 6 진심 어린 메시지 구조화 및 대본 작성
개인적인 요소와 이야기 추가하기
- 7 고급 편집 기술 적용 (전환, 효과, 색 보정), 오디오와 배경 음악
- 8 브랜드 키트 만들기 (로고, 색상, 글꼴), 개인 스타일 적용해보기
- 9 나의 브이로그 최종 편집 수정하기
- 10 최종 Vlog 프로젝트 상영, 그룹 토론과 피드백하기

버려지는 옷과 패브릭으로
나만의 업사이클 애착 물건 만들기



미래의 유산 주간

- 자기소개 및 이름표 달아드리기
- 1 나의 장점 카드 만들기, 나의 옷장 이야기 공유하기
(살아온 인생 소개하며 바느질, 살림 이야기 공유)
 - 2 나의 옷장에서 쓰임을 다한 옷과 패브릭 가져와 분리해보기
 - 3 쓰임을 다한 나의 옷 해체하여 원단별로 나누고, 작업 토시, 앞치마,
핸드폰 가방, 장비가방 등 개별적으로 가능한 디자인과 재단하기
 - 4 참여자 별로 디자인된 다양한 업사이클 물건들 제작기
재봉, 손바느질 진행하기
 - 5 업사이클된 물건 제작 완성하기
제작한 물건 들고 사진 찍기 등 공유전시를 위한 준비하기

버려지는 옷과 패브릭으로
나만의 업사이클 애착 물건 만들기



미래의 유산 야간

- 자기소개 및 이름표 달아드리기
- 1 나의 장점 카드 만들기, 나의 옷장 이야기 공유하기
(살아온 인생 소개하며 바느질, 살림 이야기 공유)
 - 2 나의 옷장에서 쓰임을 다한 옷과 패브릭 가져와 분리해보기
 - 3 쓰임을 다한 나의 옷 해체하여 원단별로 나누고, 작업 토시, 앞치마,
핸드폰 가방, 장비가방 등 개별적으로 가능한 디자인과 재단하기
 - 4 참여자 별로 디자인된 다양한 업사이클 물건들 제작기
재봉, 손바느질 진행하기
 - 5 업사이클된 물건 제작 완성하기
제작한 물건 들고 사진 찍기 등 공유전시를 위한 준비하기