



‘지방과 헤어지고 건강과 만나세요’

비만 탈출 프로젝트 참여자 모집

군산시보건소에서 비만탈출 프로젝트 참여자를 모집합니다.

비만 탈출 프로젝트는 본인의 인바디(체성분) 검사 후 개인별 체중 감량 목표를 설정하여 스스로 자가관리하는 서비스로 필요한 경우 영양 및 신체활동 상담을 받을 수 있으며 사업 종료 후 체지방률 감소 우수자에게 인센티브를 지원할 계획이오니 관심있는 분들의 많은 참여 바랍니다.

대상 : 체중 감량에 관심있는 군산시민

모집기간 : 2020. 6. 8(월) ~ 6. 26.(금)

사업기간 : 2020. 6월 ~ 11월(6개월간)

내용

- 프로젝트 참여 전·후 인바디(체성분) 검사

- 인바디 검사 후 개인별 체중감량 목표 설정하여 스스로 자가관리

- 체지방률 감소 우수자 인센티브 지원(차등 지급)

참여방법 : 사전 전화 접수 (※ 생활 속 거리두기로 사전 예약제 시행)

검사기관 : 3개소(보건소, 군산의료원, 동군산병원)

검사기관	장 소	시 간
보건소	1층 건강증진실	월~금 13:30~17:00
서부건강생활지원센터	운동관리실	월~금 13:30~17:00
군산의료원	2층 공공의료팀	월~금 09시~17:00(점심시간 12:00~13:30)
동군산병원	신관 2층 건강증진센터	화~금 13:30~16:30

 군산시보건소 건강증진실(☎ 460-3252, 3255)

