

예비부모통합프로그램

임산부모양! 엄마 아빠, 첫걸음

건강한 부모되기

- ☑ **일 시** : 2020년 10/23일(금), 30일(금), 11/7(토) 오후 2시~5시
4회기 : 10/23(금) ~ 11/20(금)
- ☑ **대 상** : 임신 중이거나 임신을 계획 중인 예비맘, 예비 부모 14명(회기별)
- ☑ **장 소** : 군산시건강가정·다문화가족지원센터 2층 교육장, 군산 내 요가 학원

	1회	2회	3회	4회
일 정	10월 23일(금)	10월 30일(금)	11월 07일(토)	키트 체험 [비대면]
대 상	예비맘 14명	예비맘 14명	예비부모7커플(14명)	임신 중이거나 임신을 계획 중인 예비부모 20명
교 육	문 수 효 - 전 백병원(산부인과) 근무 - 부모마음충전소 대표	진 신 아 - 군산시 여약사회 회장	이 영 환 - 전북대학교 아동학과 교수	[DIY만들기] LED 강아지 수유동 : 프로그램 신청 후 키트를 받고, 각 가정에서 수유동을 만든 뒤 일지, 완성사진과 만족도조사를 센터 메일로 보내면 됩니다.
문 화	[준비된 부모 되기] 신생아 돌봄 교육 및 실습 [플라워테라피] 센터피스 만들기	[건강한 임신과 출산] 임산부와 신생아의 건강관리 [만들기체험] 쪽쪽이클럽	[부모로서의 나] 부모로서 역할변화에 따른 이해 [신체활동] 부부요가	

- ☑ **교 육 비** : 무 료
- ☑ **모집 기간** : 10월 14일(수)~ 10월 30일(금) 선착순 접수(2회기 이상 신청가능)
- ☑ **신청 방법** : 유선접수 및 센터 홈페이지 접수(군산시건강가정·다문화가족지원센터)
- ☑ **문 의** : 가족지원팀 063-443-5300