

‘지방과 헤어지고 건강과 만나세요’

비만 탈출 프로젝트 참여자 모집



비만탈출!
혼자서는 힘들지만
함께하면
할 수 있어요!

군산시보건소에서 비만탈출 프로젝트를 참여자를 모집합니다.

비만 탈출 프로젝트는 본인의 인바디(체성분) 검사 후 개인별 체중 감량 목표를 설정하여 스스로 자가관리하는 서비스로 필요한 경우 영양 및 신체활동 상담을 받을 수 있으며 사업 종료 후 체지방률 감소 우수자에게 인센티브를 지원할 계획이오니 관심있는 분들의 많은 참여 바랍니다.

- 📍 ◇ 대 상 : 체중 감량에 관심있는 군산시민
- 📍 ◇ 모집기간 : 2021. **2.15~2.26**
- 📍 ◇ 참여기간 : 2021. **3.2~5.28**(3개월간)
- 📍 ◇ 내 용
 - 프로젝트 참여 전·후 인바디(체성분) 검사
 - 인바디 검사 후 개인별 체중감량 목표 설정하여 스스로 자가관리
 - 체지방률 감소 우수자 인센티브 지원(차등 지급)
- 📍 ◇ 참여방법 : 사전 전화 접수 (※ 생활 속 거리두기로 **사전 예약제** 시행)

• 문의전화 : 군산시보건소 건강증진실 T. **460-3252, 3255**

