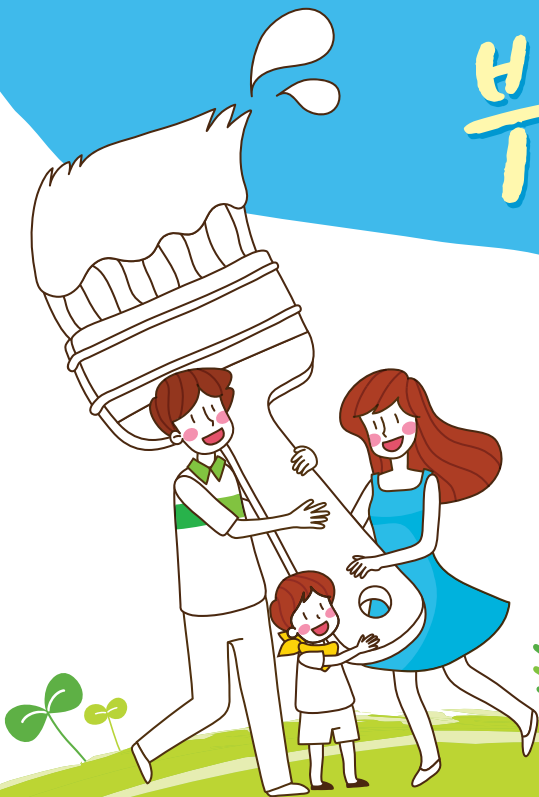


군산시  
부모학교



## 기관 소개

### 전라북도군산시아동보호전문기관은

아동복지법 제 45조에 근거하여 설치되어 동법 제 46조에 따라 학대받은 아동의 발견, 보호, 치료와 아동과 가족에 대한 상담과 필요한 사항에 대한 개입을 하고 있으며 아동학대 예방 교육과 홍보 등의 업무를 수행하고 있습니다.

## 군산시 소개

군산시는 아동권리증진을 위해 2016년 전국 시 단위 최초로 유니세프 아동친화도시 인증을 받았으며, 2017년에는 제7회 어린이 안전대상 대통령상을 수상했습니다. 군산시는 다양한 시책 사업을 개발하여 아동과 시민 모두가 행복한 도시를 만들기 위해 노력하고 있습니다.

## 운영법인소개

### 굿네이버스는

한국에서 설립되어 국내, 북한 및 해외에서 굶주림 없는 세상, 더불어 사는 세상을 만들기 위해 전문사회복지사업과 국제개발협력사업을 활발히 수행하고 있는 국제 구호개발 NGO입니다.

### 굿네이버스의 3대 사업 추진방향



#### CRC - 아동권리보호

굿네이버스는 UN아동권리협약(Convention on the Rights of the Child)을 충실히 이행해 나감을 원칙으로 하여 인간의 존엄성에 대한 확고한 인식을 바탕으로 아동의 인권이 철저히 보장되는 사업을 기획, 추진합니다.



#### Network - 네트워크

굿네이버스는 사업이 수행되는 지역에서 그 지역의 인적, 물적 자원을 이끌어내고 사업에 적극적으로 참여하게 하여 자원봉사자, 파트너 및 지역위원회와 같은 조직화를 통해 사업을 활성화시키고, 지속적인 네트워크를 형성합니다.



#### Advocacy - 권리옹호

굿네이버스는 정부나 대중을 향하여 시민사회 교육 측면에서 사업의 필요성을 알리고 인식을 제고할 수 있도록 캠페인, 대정부 사업, 세미나 등의 권리옹호사업을 진행합니다.

# 군산시 부모학교

## ‘부모학교’란?

군산시와 전북군산시아동보호전문기관이 협력하여 진행되는 ‘군산시 부모학교’는 부모의 올바른 자녀양육태도와 기술을 습득시켜 부모로서의 역량을 키우고 효과적인 자녀 양육 방법을 개발하도록 도와주는 교육 프로그램입니다.

## 프로그램 안내

프로그램명		내용	
부모의 사(람)의 기(술) 증진 프로그램	감정 코칭	기본 교육	(사)감정코칭협회 <b>조벽 교수</b> 를 통하여 ‘내아이를 사랑 하는 기(술) 이라는 주제로 감정코칭에 대한 기본교육 진행
		실습 교육	(사)감정코칭협회 소속 전문강사를 통해 5시간 실습 교육을 통한 감정코칭 기술 훈련 및 습득
	회복탄력성 교육	크고 작은 시련이나 고난을 스스로 이겨내는 긍정적인 마음의 근육을 단단하게 하는 교육	
	스마트폰 중독 예방 프로그램	부모 대상으로 스마트폰 중독 예방 교육을 진행하여 가정안에서 스마트폰 활용에 대한 교육	
	힐링 토크쇼	아동 양육 관련 유명 전문가를 초청하여 자유로운 분위기 속에 자녀 양육에 대한 이야기를 토크쇼 형식으로 진행	
수기공모전 및 맺음교육	프로그램 이용자들이 교육 내용을 가정 내에서 적용 해보고 변화했던 과정을 수기공모전을 통해 심사하고 서로 공유함		
건강한 부모! 행복한 자녀	부부연수	부부간의 소통 훈련을 통하여 부부 사이의 친밀감과 신뢰감을 높이는 활동	
	신나는 숲체험· 놀이활동	숲처럼 전문가와 함께 오감으로 숲을 느껴보고, 거미줄 놀이와 햇님 그네를 타는 숲체험과 아이와 부모가 놀이전문가와 함께 놀이방법에 대해 배우고, 함께 뛰노는 놀이활동	
	자부심 <b>자녀를 둔 부모의 (心)상담</b>	육아상담 전문가와 자녀 양육의 어려움, 아동 기질과 양육태도 등 전문 상담 제공	

## 부모학교 신청방법

1. 신청서 작성 후 **사진을 찍어 문자** (010-9167-1391) **접수**
2. 신청서 작성 후 **이메일** (gunsan@gni.kr) **접수**
3. 신청서 작성 후 **팩스** (063-734-1398) **접수**

※ 신청서는 안내책자 마지막 페이지에 있습니다.

# 감정코칭 부모교육

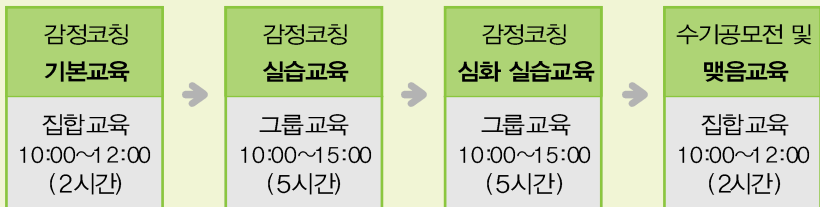
## 목적

감정코칭을 활용한 부모교육을 통해 부모역할에 대한 양육적 정보와 기술을 익히도록 돕고 자아 상태를 점검하며 긍정적인 양육태도를 형성시키고자 함.  
또한, 자녀 양육 시 강점과 자원을 찾도록 하여 양육효능감을 높이고 부모-자녀 간 의사소통 능력을 향상시켜 올바른 양육태도로 부모역할을 수행할 수 있도록 함.

## 참여대상

- 예비부모, 미취학·초등학교·청소년기 자녀를 둔 부모
- 아동관련 기관 종사자

## 프로그램 구성



※ 수기공모전은 부모학교 프로그램 교육 참여 후 가정 내에서 적용해보고, 변화했던 과정을 서로 공유하고 시상하는 행사임.



## 감정코칭 교육일정

	교육일	교육시간	교육인원	교육장소	비고	
1	5월 중	10:00~12:00	400명	군산예술의전당 소공연장	감정코칭 기본교육	
2	5월 중	10:00~15:00	45명	군산시 육아종합지원센터 2층 교육실 (군산시 대학로 330)	실습교육	
3			45명			
4			45명			
5			45명			
6	6월 중		45명			
7			45명			
8			45명			
9			45명			심화 실습교육
10			45명			
11	9월 중		10:00~12:00		400명	군산예술의전당 소공연장
12	9월 중	10:00~15:00	45명	군산시 육아종합지원센터 2층 교육실 (군산시 대학로 330)	실습교육	
13			45명			
14			45명			
15			45명			
16	10월 중		45명			
17			45명			
18			45명			
19			45명			심화 실습교육
20			45명			
21	11월 중		10:00~12:00		300명	군산시어린이공영장 (군산시 대학로 330)

※ 상기 일정은 변동될 수 있으며, 신청자에 한하여 일정 변동 시 사전에 연락드립니다.




# 회복탄력성 교육



## 목적

현장에서 아동 보육 및 교육, 복지를 책임지는  
교사와 종사자들과 부모의 소진 예방 및 스트레스  
상황에서의 회복력 증진


## 참여대상

- 미취학, 초등학교, 청소년기 자녀를 둔 부모
  - 교사 및 아동 사회복지 기관 종사자
- 

## 교육일정

- 교육 일 : 6월, 11월 중 예정
- 교육시간 : 10:00 ~ 15:00 (총 5시간)

※ 일정은 변동될 수 있으며,  
정확한 일정은 부모학교 신청자에 한하여 추후 공지



# 스마트폰 중독 예방교육

## 목적

부모를 대상으로 자녀의 올바른 스마트폰 사용을 위한 부모교육을 진행하여 아동의 스마트폰 과다사용을 예방하고, 가정 내에서 스마트폰 사용에 대해 올바르게 지도할 수 있도록 함.



## 참여대상

- 초등학교, 청소년기 자녀를 둔 부모
- ※ 부모학교 참여자에 한하여 일정 추후 공지



## 교육일정

- 교육 일 : 2020년 6월, 11월 중
- 교육시간 : 10:00 ~ 15:00 (총 5시간)
- ※ 일정은 변동될 수 있으며, 정확한 일정은 부모학교 신청자에 한하여 추후 공지





# 힐링 토크쇼



## 목적

토크쇼를 통해 아동 양육 관련 유명 전문가를 초청하여 자녀 양육의 어려움, 육아 고충과 스트레스를 나누며 정보를 습득하고, 위로를 받기도 하는 힐링의 시간을 가지는 것을 목적으로 함.



## 참여대상

- 예비부모, 미취학·초등학교·청소년기 자녀를 둔 부모



## 교육일정

- 교육 일 : 8월 중 예정
- 교육시간 : 10:30 ~ 12:30 (총 2시간)

※ 일정은 변동될 수 있으며, 정확한 일정은 부모학교 필수교육 참여자에 한하여 추후 공지





# 부부연수



## 목적

부부 간 소통 훈련을 통하여 가정 내 분위기를 좌우하는  
부부 사이의 친밀감과 신뢰감을 높이고 부부관계를 개선시켜  
건강한 부모의 기분을 다지고자 함.

## 참여대상

- 감정코칭 교육을 수료한 부부 20쌍

## 교육일정

- 교육 일 : 6월과 11월 진행 예정
- 교육시간 : 10:00 ~ 16:00 (총 6시간)
- ※ 일정은 변동될 수 있으며, 정확한 일정은 부모학교 신청자에 한하여 추후 공지
- 교육강사 : HD 행복연구소 수석강사



# 신나는 숲체험, 놀이활동

## 목적

부모와 함께 숲에서 뛰놀고, 활동을 통해 독립심과 협동심을 키우며 숲을 오감으로 느끼면서 아동들의 정서함양에 기여하고자 함.  
또한, 부모-자녀 간 놀이 방법을 알려주고, 유대관계를 높이고자 함.

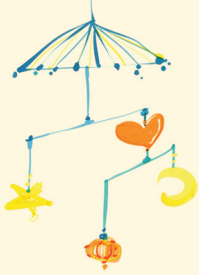
## 참여대상

- 감정코칭 기본교육에 참여한 부모와 자녀  
(활동적인 프로그램이 진행되는 점을 고려하여 숲체험은 36개월 이상, 놀이체험은 5세 이상 아동만 참여할 수 있음.)

## 교육일정

	신나는 숲체험	신나는 놀이활동
교육일	5월 ~ 7월 주말간	5월 ~ 6월 주말간
	※ 일정은 변동될 수 있으며, 정확한 일정은 부모학교 참여자에 한하여 추후 공지	
교육주체	(유)생태환경교육센터	함께가족상담연구소
교육시간	10:30~ 12:00 (1시간 30분)	10:30~ 12:00 (1시간 30분)
교육장소	월명공원 (군산시 청소년회관로 75, 청소년수련관 앞 '청소년쉼터')	조촌동 놀이터 삼각지대 어린이 제4공원 (군산시 조촌동 745-1)





# 자녀를 둔 부모의 심(心) 상담

## 목적

전문상담서비스 제공을 통해  
육아에 대한 심리적 어려움과 자녀 양육에 대한  
스트레스 해소 및 자녀의 기질과 부모의 양육태도를 점검



## 프로그램 구성

프로그램명	내 용	소요시간
양육상담	전문상담사와 1:1 양육상담을 통해 부모와 자녀의 기질 확인 후 적절한 양육 방식을 제공받음	2회기(2시간)
집중상담	전문상담사와 양육상담(2시간)을 받은 후 양육스트레스가 높거나, 추가적인 상담이 필요한 부모를 대상으로 집중상담 진행	8회기(8시간)

- 상담일정 : 4월 ~ 11월,  
신청자와 전문상담사 시간 조율하여  
원하는 시간에 양육상담 진행
- 장소 : 군산시내 상담센터



# 『군산시 부모학교』 신청서

★신청인		★생년월일	
★연락처(HP)		★자녀 교육기관	

※ 부모 모두 신청하는 경우 부모 모두 정보 기입바랍니다.(예 : 김철수(부), 이영희(모))

## ◆ 안내 사항 ◆

1. 본 부모교육 프로그램은 “군산시”와 “전북군산시아동보호전문기관”이 연계하여 진행됩니다.
2. 본 부모교육 프로그램 중 희망하시는 프로그램을 체크해주세요.

★관심 있는 프로그램에 체크 해 주시면 별도로 연락 드려 신청 안내 드리겠습니다.(다중 선택 가능)			
필수교육	감정코칭 기본교육	<input checked="" type="checkbox"/>	선택교육
	감정코칭 실습교육	<input checked="" type="checkbox"/>	놀이활동 <input type="checkbox"/> 숲체험 <input type="checkbox"/> 부부연수 <input type="checkbox"/> 스마트폰중독예방교육 <input type="checkbox"/> 힐링토크쇼 <input type="checkbox"/> 자부심 상담 <input type="checkbox"/> 회복탄력성 교육 <input type="checkbox"/>

3. 감정코칭 기본교육과 감정코칭 실습교육은 필수로 진행됩니다.
4. 접수처 : 전라북도군산시아동보호전문기관 (문의 : 063-734-1391)

## ◆ 개인정보 수집·이용·제공에 관한 동의 ◆

※동의함에 체크(V)표시 바랍니다.

★ 개인정보 수집 이용 및 제3자 제공 동의서	1. 수집목적: 교육이용자등록, 서비스제공, 연계 정보제공 2. 수집항목: 성명, 생년월일, 연락처 등 신청서 정보에 명기된 항목 3. 보유 및 이용기간: 동의일로부터 2021년 12월 31일까지	<input type="checkbox"/> 동의함
	■ 초상권사용 동의 : 프로그램 촬영 및 교육홍보, 홈페이지 게재, 보고용 등 서류 사진 게재	<input type="checkbox"/> 동의함
	■ 제 3자 정보제공 - 제공받는 기관 : 위탁기관 - 제공목적 : 교육 프로그램 운영, 안내 등 - 제공받는 항목 : 제2항 수집항목 및 초상권 사용 동의 항목 부분	<input type="checkbox"/> 동의함
	■ 기타 : 상기 내용은 수집 및 이용목적 외에는 사용하지 않을 것을 약속드리며 개인 신상에 대하여서는 철저히 관리하여 타인에게 공개하거나 유출하지 않을 것임을 알려드립니다.	<input type="checkbox"/> 동의함

위와 같이 『군산시 부모학교』 프로그램을 신청합니다.

년 월 일

신청자 : (서명 또는 인)

※ 반드시 서명 혹은 날인 바랍니다.