

# 2022년 9월 강습계획표

월명실내수영장

구 분		강 습 반	요 일	강 사	비 고
새 벽 반	06:10 ~ 07:00	기 초	월/수/금	박지혜	
		평영 ~ 접영		송진섭	
	06:10 ~ 07:00	배 영	화/목/토	김주하	
		월 명 연 수 반			
	07:00 ~ 07:50	기 초	월/수/금	박지혜	
		접 영		송진섭	
	07:00 ~ 07:50	배 영	화/목/토	송진섭	
		평 영		박지혜	
월 명 연 수 반					
오 전	09:10 ~ 10:00	월명 시니어 (65세이상)	월/화/목/금	김주하	
		월 명 연 수 반			
	10:10 ~ 11:00	월 명 연 수 반			
	11:10 ~ 12:00	기초 ~ 배영	월/수/금	고윤희	
		평영 ~ 접영		전수정	
	13:00 ~ 14:00	브레이크타임(방역 및 주변정리)			
오 후	15:00 ~ 15:50	월 명 연 수 반			어 린 이 수영교실
	16:00 ~ 16:50	기초 ~ 배영	월/수/금	전수정	
		평영 ~ 접영		고윤희	
	16:50 ~ 17:40	기초 ~ 배영	월/수/금	전수정	
		평영 ~ 접영		고윤희	
16:50 ~ 17:40	기초 ~ 배영	화/목/금	고윤희		
야 간	18:40 ~ 19:20	기초 ~ 배영	월/수/금	전수정	
		평영 ~ 접영	화/목/금	고윤희	
		월 명 연 수 반			