

시민이 함께하는
자립도시 **조산**

2022년 7월 강습계획표

월명실내수영장

구 분		강 습 반	요 일	강 사	비 고	
새 벽 반	06:10 ~ 07:00	기 초	월/수/금	박 지 혜		
		평영 ~ 접영		송 진 섭		
	06:10 ~ 07:00	배영	화/목/토	박 지 혜		
		월 명 연 수 반				
	07:00 ~ 07:50	기초	월/수/금	박 지 혜		
		접영		송 진 섭		
	07:00 ~ 07:50	배영	화/목/토	송 진 섭		
		평영		박 지 혜		
월 명 연 수 반						
오 전	09:10 ~ 10:00	월명 시니어 (65세이상)	월/화/목/금	김 주 하		
		월 명 연 수 반				
	10:10 ~ 11:00	월 명 연 수 반				
	11:10 ~ 12:00	기초 ~ 배영	월/수/금	고 운 희		
		평영 ~ 접영		전 수 정		
	13:00 ~ 14:00	브레이크타임(방역 및 주변정리)				
오 후	15:00 ~ 15:50	기초 ~ 배영	월/수/금	전 수 정	어 린 이 수영교실	
		평영 ~ 접영		고 운 희		
		월 명 연 수 반				
	16:50 ~ 17:40	기초 ~ 배영	월/수/금	고 운 희		
		평영 ~ 접영		김 주 하		
16:50 ~ 17:40	기초 ~ 배영	화/목/금	전 수 정			
야 간	18:40 ~ 19:20	기초 ~ 배영	월/수/금	전 수 정		
		평영 ~ 접영	화/목/금	고 운 희		
		월 명 연 수 반				