

농작업 안전 자가점검 체크리스트



* 이용자를 위하여

1. 체크리스트 항목을 주의깊게 읽고, “(O) 그렇다”, “(X) 아니다”에 체크하여, 개선이 필요한 곳을 찾아보세요
2. 스마트폰을 이용하여 큐알코드(QR코드)를 찍어 보세요. 동영상상 통해 안전관리에 대한 더 많은 정보를 학습할 수 있습니다.
3. 표지의 QR코드를 이용하면 체크리스트 파일 다운로드가 가능한 웹페이지로 이동합니다. 정기적인 자가점검에 활용하세요.

[스마트폰 카메라를 사용하여 QR코드를 쉽게 읽는 방법]



1 농업기계



[복장]

- 소매나 바짓부리가 덜렁거리지 않는 적절한 작업복을 착용하여 기계에 옷이 말려 들어가거나 신체가 끼는 사고를 예방한다.

☐ O ☐ X

- 작업에 적절한 작업복, 작업모, 안전화, 안전장갑 등의 보호구를 착용한다.

☐ O ☐ X

[안전점검]

- 정기적으로 점검/수리하며, 사용 전에 부품 상태 및 긴급정지 장치를 점검한다.

☐ O ☐ X

- 회전 부위 등 사고위험이 있는 곳에는 방호커버나 안전장치를 설치한다.

☐ O ☐ X

- 회전체 등 농기계를 점검/수리 할 때는 반드시 먼저 시동을 끈다.

☐ O ☐ X

[안전운전]

- 경사지, 좁은 농로, 방향 전환 시 속도를 줄인다.

☐ O ☐ X

- 야간 및 악천후를 대비해 야간반사판, 등화장치 등 안전장치를 점검한다.

☐ O ☐ X

- 주/정차 시에는 반드시 시동을 끄고, 주차 브레이크를 걸어준다.

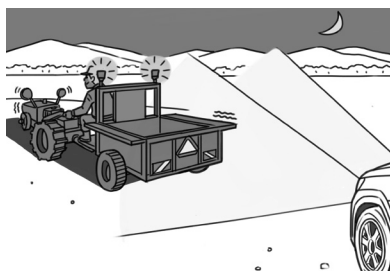
☐ O ☐ X

- 도로에서는 반드시 교통법규를 준수한다.

☐ O ☐ X

- 음주운전은 절대로 하지 않는다.

☐ O ☐ X



2 폭염/자외선



- 햇빛에 장시간 노출되는 야외작업을 할 때는 자외선 차단제를 바르고, 모자, 긴팔, 긴바지 등 자외선을 차단하기에 적절한 의복을 착용한다. ☐ ☐
- 폭염특보 시 가장 더운 시간대(낮 12시~오후 5시)에는 작업을 중단한다. ☐ ☐
- 작업하는 동안 시원한 곳에서 적절한 휴식을 자주 취한다 ☐ ☐
- 물을 항상 휴대하며 자주 마신다. ☐ ☐
- 무더위로 인한 탈수, 열사병 등에 대한 예방과 응급조치 방법을 알고 있다. ☐ ☐
- 가능한 2인 1조로 작업한다. ☐ ☐
- 여름철에는 낮 시간대를 피한 새벽이나 늦은 오후에 작업을 한다. ☐ ☐

3 응급처치



- 위급상황 시 응급조치 방법을 잘 알고 있다. ☐ ☐
- 구급상자를 즉시 사용할 수 있는 위치에 두거나 작업장에 가지고 다닌다. ☐ ☐

4 안전의식

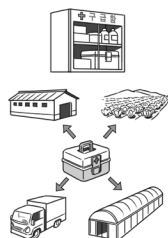


[안전보험]

- 농업인안전보험 또는 농기계종합보험에 가입한다. ☐ ☐

[교육/훈련]

- 농작업 관련 유해/위험요인 및 안전관리에 대한 교육/훈련을 받는다. ☐ ☐



5 농약



[개인보호구]

- 농약 살포시 방제복, 마스크, 보안경, 모자, 장갑, 보호장화를 모두 착용한다. ☐ ☐
- 농약 살포 전 농약을 희석할 때에도 마스크, 보안경, 장갑 등을 착용한다. ☐ ☐
- 개인보호구 사용 전에 상태를 점검하고, 사용 후에는 일반 옷과 분리하여 깨끗이 세척 후 보관한다. ☐ ☐
- 농약방제복의 바짓부리는 장화 밖으로 빼서 입는다. ☐ ☐

[위험알림]

- 농약 살포 중과 살포 후에 '농약살포지역'을 알리는 위험안내 표지판을 설치한다. ☐ ☐

[안전관리]

- SS기의 운전석이 농약노출로부터 안전하게 차단될 수 있도록 한다. ☐ ☐
- 농약살포 후에는 빠른 시간 내에 비누로 샤워한다. ☐ ☐
- 농약을 살포한 장소에 일정시간 들어가지 않는다. ☐ ☐
- 고독성농약을 마신 경우 119를 호출하며, 농약명을 의료진에게 알려준다. ☐ ☐

[농약 보관/처리]

- 농약은 잠금장치가 있는 보관함에 종류별로 구분하여 보관한다. ☐ ☐
- 사용한 농약병과 폐기물은 별도의 장소에 보관 후 안전하게 처리한다. ☐ ☐
- 농약 희석 시에는 남은 농약을 다른 병에 옮겨 담지 않는다. ☐ ☐



6 추락/미끄러짐/넘어짐



[작업환경]

- 미끄러운 바닥, 발에 걸리는 턱, 패인 곳 등 위험한 바닥을 개선한다. ☐ ☐
- 통로 폭과 농작업 환경을 사람과 운반차가 이동하기 적합하게 정리한다. ☐ ☐

[작업화]

- 미끄럼 방지 기능이 우수한 농작업화를 착용한다. ☐ ☐
- 미끄러지지 않도록 신발 바닥의 이물질을 자주 제거한다. ☐ ☐

[사다리]

- 사용 전에 사다리 파손 여부를 확인한다. ☐ ☐
- 안전모, 개인보호구, 작업화를 반드시 착용한다. ☐ ☐
- 평평하고 견고한 지면에 사다리를 설치하여 사용한다. ☐ ☐
- 사다리와 지면과의 각도는 75도 이내로 유지하여 설치한다. ☐ ☐
- 계단식(A자형) 사다리는 펼침 방지 장치와 전도 방지대를 부착한다. ☐ ☐
- 사다리의 위쪽 3개 발판 아래에서 작업한다. ☐ ☐
- 두 손과 두 다리 중 세 군데를 사다리에 접촉하여 유지한다. ☐ ☐

[과수원]

- 사다리나 고소작업차 작업을 할 때 2인 1조로 작업한다. ☐ ☐
- 사다리를 경사지에서 사용 시 경사가 낮은 곳에서 높은 방향으로 설치한다. ☐ ☐
- 고소작업차 작업 시 경사지 전복사고에 주의한다. ☐ ☐
- 고소작업차 작업 시 최대 적재중량을 초과하지 않는다. ☐ ☐



7 근골격계질환



[스트레칭]

- 농작업 전/중/후에 바른 자세로 스트레칭을 한다.

☐ ☐

[편의장비]

- 허리를 구부리거나 쏘그리고 앉는 자세를 피하도록 보조도구를 사용한다.

☐ ☐

- 반복적인 작업에는 작업대를 사용하고, 작업대 높이는 팔꿈치 정도 혹은 팔꿈치보다 약간 낮은 위치가 되도록 조절한다.

☐ ☐

- 의자에 앉아 작업하는 경우, 등받이가 있는 적절한 높이의 의자를 사용한다.

☐ ☐

[무거운 물건]

- 무거운 물건을 운반하는 경우, 운반차 등 바퀴가 달린 기구나 롤러 등을 이용한다.

☐ ☐

- 운반거리를 최소화하고, 가능한 무게와 크기를 줄여서 여러 번에 나누어 운반한다.

☐ ☐

- 바닥에 있는 물건을 들어 올리는 경우, 허리를 곧게 편 상태에서 무릎을 굽히고, 물건을 몸에 밀착시킨 후에 다리의 힘을 이용하여 들어올린다.

☐ ☐

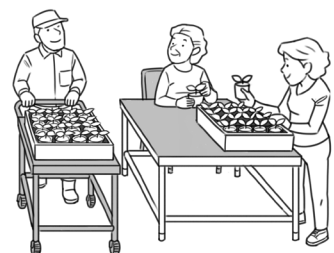
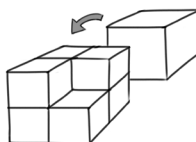
[작업관리]

- 서로 다른 신체부위를 사용하는 작업을 교대로 하여, 신체부담을 줄인다.

☐ ☐

- 오래 일하고 길게 쉬는 것보다 짧고 잦은 휴식을 취한다.

☐ ☐



8 시설환경



[통로]

- 통로를 넓고 깨끗하게 정리한다. ☐ ☐
- 계단으로 된 곳에는 경사로를 만들어 턱이 없도록 한다. ☐ ☐

[조명]

- 창고, 축사, 작업장, 계단 등에는 충분한 밝기의 조명을 설치한다.
(보통작업 150 렉스(lux) 이상, 정밀작업 300 렉스(lux) 이상) ☐ ☐
- 조명을 설치/해체하는 경우, 전원을 차단하고 안전보호구를 착용한다. ☐ ☐

[정리]

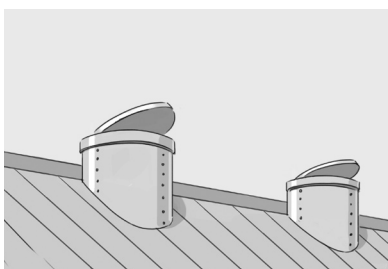
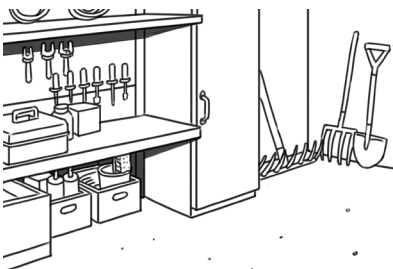
- 연장이나 농기구를 찾기 쉽게 정리해 둔다. ☐ ☐
- 작업장을 편리하게 이용할 수 있도록 정리정돈한다. ☐ ☐

[청결]

- 곰팡이나 미생물 방지를 위해 청결을 유지한다. ☐ ☐
- 쾌적한 작업 환경을 위해 환기를 자주 한다. ☐ ☐

[위험장소]

- 위험장소(사일로, 비료저장고, 화학물질 저장고, 축사 등)의 문은 어린이나 외부인이 들어가지 못하도록 잠근다. ☐ ☐
- 위험장소의 입구에 적절한 '안전표지'를 부착한다. ☐ ☐



9 축사



[복장/개인보호구]

- 작업에 적절한 안전모, 미끄럼방지 작업화, 방진마스크, 보안경 등 개인보호구를 착용한다. ☐ ☐
- 주사바늘 찔림사고 방지를 위해 안전장갑을 착용한다. ☐ ☐
- 분뇨처리 시설에서는 송기마스크, 가스경보장치 등 안전장비를 착용한다. ☐ ☐

[전기]

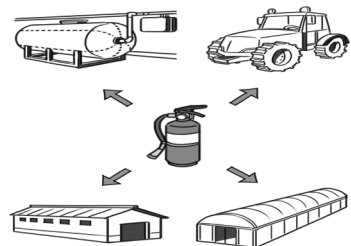
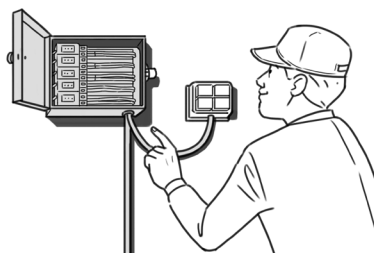
- 전선 및 전선 연결 부위를 정기적으로 점검한다. ☐ ☐
- 동물에 의한 전기 시설의 손상을 예방하고 점검한다. ☐ ☐
- 인체감전방지용 누전차단기를 설치하고 정기적으로 점검한다. ☐ ☐

[환경]

- 환기 시설의 성능을 정기적으로 점검하고 관리한다. ☐ ☐
- 분뇨처리 시설에 '경고표지'를 부착하고, 작업 시 질식사고 예방수칙을 철저히 준수한다. ☐ ☐
- 끼임사고의 위험이 있는 기계에 방호물을 설치한다. ☐ ☐
- 소화기와 구급함은 눈에 띄는 장소에 비치한다. ☐ ☐
- 작업장의 정리정돈을 생활화한다. ☐ ☐

[작업]

- 위험한 작업의 경우 2인 1조로 작업한다. ☐ ☐



10 감염성 질환



[진드기 매개 감염병(SFTS, 쯔쯔가무시증), 설치류 매개 감염병]

• 피부 노출을 최소화하는 작업복을 입고 모자, 목수건, 토시, 장갑, 양말, 장화까지 착용한다.

☐ O ☐ X

• 작업복의 목과 소매 주위를 단단히 여미고, 바짓 부리는 양말 안으로 넣어 입는다.

☐ O ☐ X

• 농작업 전 진드기 기피제를 충분히 뿌린다.

☐ O ☐ X

• 풀밭에 눕거나 풀숲 위에 옷을 벗어놓지 않는다.

☐ O ☐ X

• 농작업 후에 바로 샤워를 한다.

☐ O ☐ X

• 사용한 작업복은 일반 세탁물과 분리하여 세탁한다.

☐ O ☐ X



[인수공통감염병]

• 분만, 유산 처리를 할 때는 마스크, 보호복, 보호장갑(방수장갑), 앞치마, 장화 등의 보호구를 착용한다.

☐ O ☐ X

• 신발의 세척 및 위생 관리를 철저히 한다.

☐ O ☐ X

• 작업 중 음식물이나 음료를 섭취하지 않는다.

☐ O ☐ X

• 주기적인 건강검진을 통해 의학적 건강관리를 한다.

☐ O ☐ X



※ 더 많은 안전정보 보기





농작업 안전 자가점검 체크리스트

농촌진흥청 농촌지원국 농업인안전팀
농촌진흥청 국립농업과학원 안전재해예방공학과